



# SAISON

2026

2027



# Édito

Chères habitantes, chers habitants,

Archipel Sud est votre MJC Centre social, votre maison de quartier, à l'écoute de vos besoins et de vos envies.

Ouverte à tous, l'association vous accueille, de la petite enfance au grand âge, pour des moments d'échange, des ateliers, des activités régulières, de l'aide administrative, des projets... Venez à notre rencontre, dans nos locaux, ou à l'extérieur quand nous nous installons chaque semaine dans le quartier Prairie et le quartier Mandallaz pour les ateliers de rue !

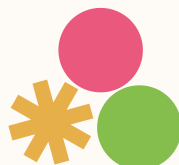
La saison 2026-2027 démarrera sur les chapeaux de roues avec le festival Paroles en Éclats le 1<sup>er</sup> week-end du mois de septembre, le long du Thiou. Accordez-vous une parenthèse, une dernière pause estivale avant une reprise d'enfer, en partageant des moments de découverte artistique, des instants de plaisir autour du spectacle vivant pour cette 25<sup>ème</sup> édition haute en couleurs. Elle sera le premier temps fort d'une saison riche en spectacles, événements, actions de solidarité, temps conviviaux et sorties.

Qui que vous soyez, d'où que vous veniez, l'équipe d'Archipel Sud est là, au cœur des quartiers, à vos côtés.

**Marina Clabau & Karine Guérin,**  
co-présidentes

## Sommaire

- |           |                               |           |                                 |
|-----------|-------------------------------|-----------|---------------------------------|
| <b>3</b>  | <b>Où nous trouver ?</b>      | <b>14</b> | <b>Petite enfance</b>           |
| <b>4</b>  | <b>Qui est Archipel Sud ?</b> | <b>16</b> | <b>Enfance</b>                  |
| <b>6</b>  | <b>À vos agendas !</b>        | <b>18</b> | <b>Jeunesse</b>                 |
| <b>8</b>  | <b>Culture</b>                | <b>21</b> | <b>Les cycles</b>               |
| <b>12</b> | <b>Vie associative</b>        | <b>23</b> | <b>Les activités régulières</b> |



# Où est Archipel Sud ?

## ● La Parenthèse

3 rue du Travail,  
74 000 Annecy

## ● La Mandallaz

15 rue André Gide,  
74 000 Annecy

## ● Vaugelas

3 avenue de Chambéry,  
74 000 Annecy

## Salle Azur de l'école Vaugelas

5 avenue de Chambéry,  
74 000 Annecy

## ● La Prairie

57 chemin de la Prairie,  
74 000 Annecy

## Gymnase de la Prairie

26 chemin de la Prairie,  
74 000 Annecy



## ACCUEIL

### À LA PARENTHÈSE

Mardi : 14h à 18h

Mercredi :

9h à 12h30 et 14h à 17h

Jeudi : 14h à 18h

### TÉLÉPHONIQUE

Lundi - vendredi :

sauf mardi matin

8h30 à 12h

13h30 à 17h



04.50.45.71.35



[mjcarchipel/sud.com](http://mjcarchipel/sud.com)



[mjcarchipel/sud](http://mjcarchipel/sud)



[accueil@mjcarchipel/sud.com](mailto:accueil@mjcarchipel/sud.com)

# Qui est Archipel Sud ?

## Présentation

Archipel Sud MJC Centre social est une association loi 1901, conventionnée avec la ville d'Annecy et la Caisse d'Allocations Familiales de la Haute-Savoie. Installée depuis 29 ans à Annecy, c'est un espace de renforcement du lien social, d'expression de la diversité et d'accompagnement à la citoyenneté, répondant au principe même de l'éducation populaire.

## L'adhésion

L'adhésion est valable pour la saison 2026-2027, elle vous permet de participer aux différentes activités proposées tout au long de l'année. Adhérer c'est soutenir le projet associatif d'éducation populaire œuvrant pour le vivre ensemble et l'égalité pour tous. Chacun trouve sa place à Archipel Sud, peut contribuer à la vie de l'association et s'engager.

10 €

Pour un enfant, un jeune ou un demandeur d'emploi

14 €

Pour un adulte

22 €

Pour une famille

44 €

Pour une association

Adhésion valable dans les 8 centres sociaux d'Annecy.

## 3 orientations

- \* Orientation sociale, activités pour tous avec des tarifs adaptés aux revenus.
- \* Orientation culturelle, accès au développement personnel et à la culture pour tous.
- \* Orientation éducative, participation active à travers les différentes activités et manifestations, à l'éducation à la citoyenneté, la responsabilité et au développement de l'autonomie.

## Elle a 2 missions :

1.

Une mission de proximité, pour répondre au plus près aux besoins des habitants.

2.

Une mission de rayonnement culturel, autour de «la parole en mouvement».

# Le conseil d'administration

## est constitué

- \* Des administrateurs adhérents élus à l'Assemblée générale.
- \* des représentants de la ville d'Annecy.
- \* de la directrice.
- \* du représentant du personnel au CSE.

## son rôle

- \* Il participe à la vie de l'association.
- \* il fait remonter les besoins des habitants.
- \* il impulse des projets.
- \* il prend des décisions.
- \* il est l'employeur du personnel.

## Le bureau du conseil d'administration

MARINA CLABAU  
KARINE GUÉRIN  
co-présidentes

MARC COLOMBE  
trésorier

AURÉLIE DESBORDES  
secrétaire

MAUD DUPERRAY  
vice-présidente

ANNETTE REYDELET  
trésorière adjointe

## Une équipe à votre écoute



SOPHIE AVET  
référente famille  
et vie locale



STÉPHANIE BERDAT  
secrétaire, comptable



AURÉLIA CHAMOT  
directrice adjointe de  
l'accueil loisirs



MARTINE CLERC  
animatrice CLAS



ISABELLE DIDIER  
secrétaire comptable



MAUD FERMIGIER  
directrice



CLÉMENT GELINEAU  
chargé de communication  
et des activités régulières



JESSICA LAROCHE  
animatrice petite-enfance,  
enfance, famille



RUTH SCHALLUM  
animatrice  
petite-enfance, famille



FLORIAN MARCO  
animateur jeunes



MOHAMMED MAROUF  
directeur de l'accueil loisirs et  
coordinateur de projets



ADRIEN MOUSSÉ  
responsable secteur  
jeunes



LAURIE VÈPRES  
responsable secteur  
petite enfance



FLORENCE VILLATTE  
animatrice petite enfance

# À vos agendas !

## Paroles en Éclats

Vendredi 4 et samedi 5 septembre

Le festival du conte et de la parole « Paroles en Éclats » ouvre cette année, la saison 2026/2027. Pour sa 25<sup>ème</sup> édition, des artistes du conte, du cirque, des arts de la rue, du théâtre, de la musique vous attendent le long du Thiou, pour déambuler au fil de l'eau du Quai de la Cathédrale à l'école Vaugelas.

Au fil du Thiou

Retrouvez toutes les informations sur les pages 10-11

## Festival La Place cantine populaire et découverte de produits locaux

Samedi 3 octobre

Un événement convivial pour découvrir ensemble une autre transition écologique. Rejoignez-nous en famille, seul ou entre amis pour préparer et déguster ensemble un repas, le tout en musique !

De 9h30 à 14h30 | École Vaugelas

## Disco soupe

Vendredi 13 novembre

L'hiver se rapproche et la nuit tombe de plus en plus tôt. Pour contrer la morosité, nous vous proposons de cuisiner et manger ensemble en musique !

De 17h à 19h30 | Promenade Louis Lachenal

## Archi'noël

Samedi 5 décembre

La fête de Noël d'Archipel Sud marque la fin de l'année, le tout en magie ! Activités manuelles, jeux, spectacles, gourmandises et complicité en famille seront au cœur de ce moment convivial.

De 14h à 19h | École élémentaire Vaugelas

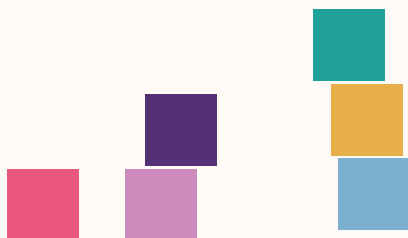
## Icône, le festival de la pop culture

Vendredi 22 et samedi 23 janvier

Co-organisé avec le Forum des Romains MJC Centre social, cet événement vous plonge au cœur de l'univers geek et pop, dans une ambiance survoltée et conviviale ! Jeux vidéo, mangas, séries, ciné, comics, cosplay... Tout ce que vous aimez est réuni pendant deux jours ! Venez vivre une expérience autour de l'illustration dans tous ses états !

Vendredi | De 18h à 22h

Samedi | De 13h à 22h | Forum des Romains



## Disco soupe

Vendredi 5 février

C'est l'hiver, il fait froid et la nuit tombe tôt, mais c'est bientôt les vacances et pour cela, nous vous invitons à faire la fête ! Venez cuisiner avec nous un plat chaud sur des rythmes dansants !

De 17h à 19h30 | Promenade Louis Lachenal

## Festival Petit Patapon

Du 1<sup>er</sup> au 30 avril

Le festival itinérant de la petite-enfance en Haute-Savoie revient pour une 19<sup>ème</sup> édition. Durant tout le mois, les partenaires du festival proposent aux enfants de 0 à 6 ans et leur famille des activités, spectacles, sélection littéraire, animations, courts-métrages, jeux sur le thème de la forêt.

### Matinée Petit Patapon

Samedi 10 avril

De 9h30 à 12h30 | La Parenthèse

## Assemblée générale

Samedi 3 avril

C'est le temps fort d'une association ! Une Assemblée générale, c'est le moment où nous faisons le point tous ensemble sur ce qui s'est passé, sur les envies et projets futurs. Nous vous proposerons des activités familiales avant de vous présenter la vie de votre MJC Centre social.

À partir de 9h30 | La Mandallaz

## Fêtes des quartiers

Vendredi 4 et samedi 5 juin

Début juin, les barbecues sont de sortie, les jeux aussi ! Sourires, convivialité et partage sont les ingrédients des fêtes de quartiers, savant mélange entre rencontre de ses voisins et plaisir de retrouver ses amis.

De 16h30 à 21h30 | Prairie et Mandallaz



# Les spectacles jeune public

## « Là le long » Compagnie Najïco

Vendredi 2 octobre à 9h15, 10h15 et 11h15 Réservation à partir du 7 septembre



*Regarde, le jour se lève : l'air est rose au-dessus de l'étang. Les roseaux se dressent, le saule penche ses branches jusqu'à toucher l'eau. Chut... Pouik dort encore...  
Écoute, le jour se lève : les oiseaux piaillent et se chamaillent, ils se poursuivent et se séparent. Piou ségosille ! Pouik se réveille...*

Marionnettes de papier - Dès 6 mois - Durée 20 min

## « Mini-Maxi » Compagnie Chapi Chapo et les petites musiques de pluie

Vendredi 27 novembre à 9h30 et 10h45 Réservation à partir du 2 novembre



*Mini offre aux petites oreilles un concert ludique, un moment de complicité souhaité par le collectif qui continue de redéfinir la musique pour enfants. Une cinquantaine de jouets se transforment en instruments. Les enfants et les adultes sont invités à s'immerger dans l'univers lumineux et multicolore. Un concert captivant, joyeux et dansant.*

**Programmé dans le cadre du festival Au tour des enfants, organisé par Bonlieu Scène nationale**

Concert de toy music électro-pop - Dès la naissance - Durée 25 min

## « Kézako ? » Compagnie Divines cousines

Samedi 5 décembre à 15h et 17h Réservation sur place à Archi'Noël, école Vaugelas



*Les grenouilles-fées Parus, Picus et Picapica, racontent l'histoire des habitants de la forêt, un jour d'hiver pas comme les autres : un cadeau vient de tomber du ciel ! Mais que peut-il bien contenir ? Chaque animal a son avis sur la question... ou son envie ! Qui l'ouvrira le premier ? Cela pourrait tourner à la bagarre... Le Hibou, Gaia, arrivera-t-il à calmer tout le monde ?*

**Programmé dans le cadre du festival Au tour des enfants, organisé par Bonlieu Scène nationale**

Spectacle musical - Dès 3 ans - Durée 40 min

## « Volatile ombré » Compagnie La Rotule

Vendredi 15 janvier à 9h30 et 10h45 Réservation à partir du 14 décembre



*On contemple, on écoute. Se dessine le lit d'une rivière, une canopée, un sous-bois. Partout les chants résonnent, se répondent, se font échos. On voit les pattes d'un grand échassier vues sous l'eau, une poule d'eau avec son bec-peintures de guerre promener ses petits dans une ambiance far west, une huppe mélancolique joue du violoncelle...*

Théâtre d'ombre musique et chant - Dès 1 an - Durée 30 min

## « Cheminotes » Compagnie Tancarville

Vendredi 12 février à 9h30 et 10h45 Réservation à partir du 18 janvier

*En route ! Sur les traces de la locomotive à vapeur, à la rencontre de Micheline, TER, TGV, à bord des trains italiens bondés et bruyants, ou encore du train de nuit ! Entre le coup de sifflet, le bruit de la vapeur, des freins, des rails ou du vent, le train est riche en sonorités, parties prenantes de la pièce.*

Epopée ferroviaire et musicale - Dès 18 mois - Durée 30 min



## « Le chant des faunes » Compagnie Un scarabée dans la poche

Vendredi 2 avril à 9h30 et 10h45 Réservation à partir du 8 mars

*Au cœur d'une forêt enchantée, deux faunes s'amuse à ouvrir de curieux fruits. Ils y découvrent des surprises plus étonnantes les unes que les autres... Elles entraînent les deux amis dans un monde poétique et envoûtant.*

*Un hymne à la nature tout en douceur, en musique et en fantaisie pour les tout-petits accompagnés des plus grands.*

**Programmé dans le cadre du festival Petit Patapon**

Une clairière de sons et de merveilles - Dès 6 mois - Durée 35 min



## « La vie taupe secrète » Compagnie Ecoutilles

Vendredi 30 avril à 9h15, 10h15 et 11h15 Réservation à partir du 5 avril

*Sous un monticule de terre moëlleuse, « La vie taupe secrète » invite à venir observer le quotidien d'une petite bête assoupie mais bien vivante...*

*Deux marionnettes portées cohabitent avec malice dans une tanière sombre et apprennent petit à petit à construire un lien souterrain. Tendresse et humour « Tatiesque » s'immiscent entre les strates de la terre...*

**Programmé dans le cadre du festival Petit Patapon**

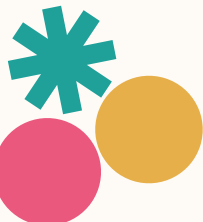
Marionnette, céramique et bruitage à vue - Dès 12 mois - Durée 20 min



### Infos pratiques :

📍 Salle polyvalente de La Parenthèse, 3 rue du travail.  
💶 5€ par personne, place offerte aux professionnel.le.s (assistant.e.s maternel.le.s...).

👉 Réservation en ligne, sur notre site internet, helloasso ou à l'accueil de la MJC Centre social.

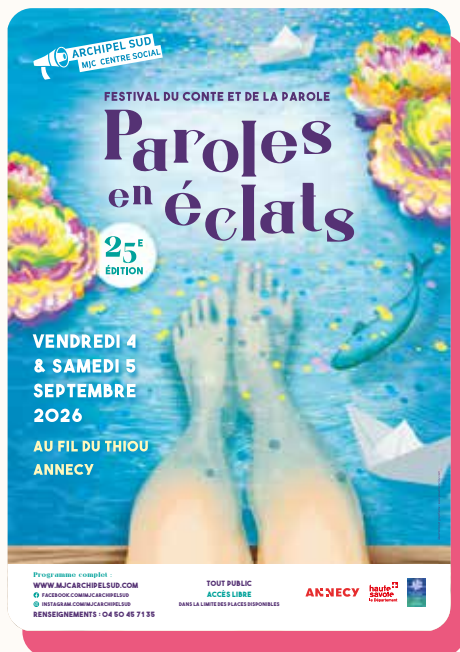


## Paroles en Éclats fête ses 25 ans !

Le festival du conte et de la parole, événement phare d'Archipel Sud, fête cette année ses 25 ans. À cette occasion, le calendrier est chamboulé et Paroles en Éclats se déplace au 1<sup>er</sup> week-end de septembre, pour lancer la nouvelle saison !

Venez vivre des instants de complicité et d'émotions en famille ou entre amis en embarquant avec nous à la découverte d'univers singuliers où se mêlent chanson française, slam, humour, magie et conte.

Flânez le long du Thiou, laissez les mots vous traverser et abandonnez-vous à ce doux courant de poésie et de contemplation.



### « Hors contrôle » Chimères & Compagnie - Thierry Nadafini

Vendredi 04/09 à 18h30  
Square Bernard Bosson

Magie et jonglerie  
Tout public dès 7 ans



### « Les Oiseaux du Bayou » Brass band New Orleans

Samedi 05/09 de 14h à 18h15  
Passage de la cathédrale  
puis en déambulation sur  
le festival

Fanfare  
Tout public



### « L'ourse » Compagnie In(c)lassable

Samedi 05/09 à 14h15  
Passage de la cathédrale

Théâtre  
Tout public dès 5 ans



**« Le Tour du monde  
avec Mamie »  
Compagnie Rêves  
et chansons**

Samedi 05/09 à 15h45  
Cour de l'école maternelle  
Vaugelas

Voyage en chansons  
Tout public dès 2 ans



**« De l'air dans les  
mots » Pat Kalla**

Samedi 05/09 à 17h  
Place des Cordeliers

Chansons pour pas grands  
(mais pas que)  
Tout public



**« Les Pondarmes »  
Compagnie  
Un de ces 4**

Samedi 05/09 à 18h15  
Cour de l'école élémentaire  
Vaugelas

Spectacle de cirque,  
musical et burlesque  
Tout public dès 5 ans

## Résidence « Trip Stories »

une exposition à ne pas manquer

Plus de 300 habitants ont pris part, la saison dernière, aux ateliers, aux veillées et à la collecte de récits, menés par les artistes Jennifer Anderson, conteuse, et Rebecca (!) Fabulatrice, plasticienne, en résidence à Archipel Sud.

Cette action a permis la création de nombreux récits, de contes réels ou imaginaires, et la réalisation d'une œuvre contemporaine participative : une chaise enrubbannée et tressée.

Du 2 au 9 novembre 2026, rejoignez-nous dans le Forum de Bonlieu pour une exposition de l'œuvre et retrouvez Jennifer Anderson pour des performances contées. Un dispositif de diffusion de contes sous casque vous permettra de découvrir le travail des écoliers, des collégiens, des enfants de l'Accueil Loisirs, qui ont pris part aux ateliers.



# Vie associative

## Les différentes activités

### 1. Les paniers solidaires

En partenariat avec Haute-Savoie Habitat, la Croix-Rouge et une équipe dynamique de bénévoles, nous organisons chaque vendredi matin une vente de fruits et légumes à prix très réduits à destination des locataires de Haute-Savoie Habitat.

### 2. Animations ouvertes à tous

Pendant les vacances scolaires, et ponctuellement dans l'année nous proposons des sorties, des ateliers cuisine, des ateliers de pratiques artistiques et des soirées thématiques en collaboration avec différents partenaires. Demandez le programme ou retrouvez-le sur notre site internet !

### 3. Les événements

Tout au long de l'année nous organisons des événements comme des braderies de vêtements, des soirées conviviales, des soirées concerts, des fêtes de quartiers... Chacun est le bienvenu pour apporter sa pierre à l'édifice lors des préparatifs, mais aussi le jour J !

### 4. Podcast « Eclats de voix »

Dans une ambiance conviviale, un mercredi sur deux, de 18h30 à 19h30, venez enregistrer votre voix pour témoigner d'un ressenti, d'un vécu, d'un questionnement autour de sujets de société.  
Les enfants sont les bienvenus, des jeux sont mis à disposition pour eux !

### En savoir plus :



Sophie



Jessica



Ruth

06.13.94.89.49

famille@mjcarchipelsud.com



## 5. Les ateliers de rue

Quelques tables et chaises dans l'espace public, une boisson à partager, des jeux et du matériel de bricolage, d'arts plastiques, d'expression et c'est parti !

Ces ateliers sont gratuits, accessibles à toutes et tous, du bébé à l'adulte, sans inscription et sans condition particulière. Si vous souhaitez partager vos idées et vos pratiques, ou juste boire un café, venez !

Nous vous donnons rendez-vous :

- \* les mercredis à la Mandallaz (Allée des Saules) de 14h30 à 17h.
- \* les mercredis à la Prairie (en face de l'école primaire) de 14h à 17h.
- \* les jeudis à la Prairie (en face de l'école primaire) dès 16h30.

## 6. Les démarches administratives

Besoin d'un coup de pouce dans vos démarches administratives ? Prenez rendez-vous avec Sophie ou un bénévole ! Rédiger un courrier, contacter des organismes, faire des démarches sur internet, [...] nous saurons vous accompagner !

Prise de rendez-vous au : 06.13.94.89.49



## 7. Parcours culturel hors les murs

Au fil de l'année, Archipel Sud vous accompagne à la découverte de spectacles en partenariat avec différents lieux culturels de la ville (Théâtre des Collines, Auditorium de Seynod, Bonlieu Scène nationale, ...). L'accès est priorisé aux familles n'ayant pas l'habitude de fréquenter ce lieux.

## 8. Atelier « Les Mains Libres »

Couture, tricot, crochet et bien d'autres choses encore ...  
Vous aimez travailler de vos mains et avez envie d'échanger dans une ambiance conviviale ? Rejoignez-nous !  
Chaque semaine, nous partageons savoir-faire et astuces créatives, tout en discutant librement de sujets de société dans un esprit d'entraide et de solidarité.

Les mardis de 14h à 17h au local de la Mandallaz.

# La petite enfance

## Les lieux d'accueil enfants parents

Bienvenue aux parents et grands-parents sur nos deux espaces dédiés aux enfants de 0 à 6 ans, avec une diversité de jeux et découvertes.

Pour les adultes, ce sont des lieux propices aux discussions s'ils le souhaitent, en toute bienveillance et convivialité !

Nous vous donnons rendez-vous en période scolaire :

	Horaires	Lieux
Lundi	9h à 12h	L'Îlot
	16h à 18h30	La Petite Cabane
Mardi	16h à 18h30	L'Îlot
Le troisième samedi de chaque mois*	10h à 12h	L'Îlot

Réouverture

14/09/26

Tarif annuel

Adhésion famille  
22€

\* 19/09, 17/10, 21/11, 19/12, 16/01, 20/02, 20/03, 17/04, 22/05, 19/06.

Durant les vacances scolaires, vous pouvez nous retrouver sur des horaires adaptés, à l'Îlot.



Dans une ambiance « aquatique » pleine de douceur, laissons les enfants voguer librement au fil de leurs découvertes : jeux de construction, arts plastiques, motricité, petite bibliothèque du monde... Sans oublier les mini-expos d'œuvres de l'artothèque, et "la salle des petits curieux" en lien avec les saisons ou les spectacles programmés.

La Parenthèse, 3 rue du travail



Profitez d'un moment de partage et de jeux, avec vos tout-petits après la sieste, ou vos enfants de maternelle après l'école. Vous pourrez explorer librement des jeux et propositions créatives autour de la nature, les animaux, la forêt, avec un nouvel aménagement adapté aux petits comme aux plus grands.

Vaugelas, 3 avenue de Chambéry

## La halte-garderie les pilotins

Dans notre espace l'Îlot, nos professionnelles de la petite enfance accueillent 12 enfants de 4 mois à 4 ans (non scolarisés), les jeudis et vendredis matin. L'inscription se fait en priorité pour les enfants des parents participants aux ateliers sociolinguistiques organisés par l'association **Weavers** (le vendredi matin à la Parenthèse), ainsi que les familles accompagnées par nos partenaires sociaux. Selon les places disponibles, d'autres familles fréquentant nos espaces enfants-parents peuvent également bénéficier de ce service de garde.

Nous accueillons vos enfants en période scolaire :

	Horaires	Lieux
Judi	9h à 12h	L'Îlot
Vendredi	9h à 12h	L'Îlot

**Tarif : adhésion enfant  
10€+ tarif horaire calculé  
selon les ressources de  
la famille**

## Découvertes hors-les-murs

Au fil de l'année, Archipel Sud vous accompagne avec vos jeunes enfants à la découverte de spectacles ou d'expositions, en partenariat avec différents lieux culturels (Théâtre des Collines, Auditorium, Le Point Commun...). L'accès est priorisé pour les familles n'ayant pas l'habitude de fréquenter ces lieux culturels, ou accompagnées par nos partenaires (Maison des familles, CADA, Croix-rouge...).



Laurie



Florence



Jessica



Ruth

06.28.56.66.81  
petiteenfance@mjcarchipelsud.com

# L'enfance

## C'est quoi l'accueil loisirs ?

L'accueil loisirs accueille les enfants de 3 à 11 ans (de la petite section au CM2) les mercredis scolaires et durant les vacances scolaires. Ils sont répartis en groupes distincts avec des professionnels de l'animation, afin de répondre au mieux à leurs besoins et spécificités.

### Vacances d'automne

Du 19 au 30 octobre

Inscriptions à partir du 28 septembre

### Vacances de printemps

Du 12 au 23 avril

Inscriptions à partir du 22 mars

### Vacances de Noël

Du 28 au 31 décembre

Inscriptions à partir du 30 novembre

### Vacances d'été

Du 5 au 30 juillet

Dates d'inscriptions à préciser

### Vacances d'hiver

Du 15 au 26 février

Inscriptions à partir du 25 janvier



Retrouvez les programmes ainsi que l'ensemble des modalités liées aux inscriptions ici :



## Documents à fournir

- \* Attestation du quotient familial.
- \* Avis d'imposition.
- \* Copie de la partie vaccinations du carnet de santé.
- \* Bons vacances CAF (uniquement pendant les vacances).

# Horaires de l'accueil loisirs :

**MERCREDIS**

	Arrivée	Départ
Journée avec repas	8h à 9h	17h à 18h
Matinée avec repas	8h à 9h	13h30 à 14h
Après-midi sans repas	13h30 à 14h	17h à 18h

**VACANCES**

	Arrivée	Départ
Journée avec repas	8h à 9h	17h à 18h

Attention : en cas de sortie, la récupération des enfants aura lieu de 17h30 à 18h et non pas à partir de 17h.

## Et si vous passiez le BAFA ?

Être animateur, c'est accompagner les enfants et les jeunes dans leur développement, les aider à s'épanouir et à devenir des citoyens autonomes et responsables, à travers des temps de loisirs éducatifs.

Nous proposons une **formation BAFA** générale de 8 jours, du 24 au 31 octobre 2026 dans les locaux du Polyèdre, organisée par la MJC Archipel Sud.

Une formation pour découvrir le rôle et les fonctions de l'animateur, préciser son projet d'animation et préparer son stage pratique. À partir de 16 ans révolus au 1<sup>er</sup> jour du stage.

### Nous contacter

Direction accueil loisirs :



Mohammed

06.10.26.65.15

enfance@mjcarchipelsud.com



Aurélia

Pour les inscriptions :

accueil@mjcarchipelsud.com

04.50.45.71.35

# La jeunesse

## C'est quoi le secteur jeunes ?

Tout au long de l'année, le secteur jeunes accompagne les adolescents dans la réalisation de leurs projets à travers l'organisation de sorties, activités sportives, artistiques, culturelles...

Avec divers espaces à disposition (cuisine, salle de jeux, mangathèque, ...) nous créons un lieu qui vous ressemble, avec des animateurs présents pour vous écouter et vous guider selon vos envies et besoins !

## Les ouvertures de locaux

Que ce soit pour 5 minutes ou durant toute l'ouverture, venez nous retrouver dans nos locaux durant les périodes scolaires !

	Horaires	Lieux
Mercredi	14h à 18h	La Mandallaz
Vendredi	16h à 19h	La Mandallaz
	16h à 18h	La Prairie
Samedi	14h à 17h30	La Mandallaz

Tarif : adhésion enfant 10€ +  
1€ par mois



## Les dates à ne pas manquer !

Durant les vacances scolaires, nous vous proposons un programme d'activités qui mélange sport, visite culturelle, cuisine, création manuelle et stage thématique !

### Vacances d'automne

Du 19 au 30 octobre  
Inscriptions à partir du 5 octobre

### Vacances de Noël

Du 28 au 31 décembre  
Inscriptions à partir du 7 décembre

### Vacances d'hiver

Du 15 au 26 février  
Inscriptions à partir du 1 février

### Vacances de printemps

Du 12 au 23 avril  
Inscriptions à partir du 30 mars

### Vacances d'été

Du 5 au 30 juillet  
Dates d'inscriptions à préciser

## Les séjours

Envie de sensations fortes, d'aventures et de découvertes ?

Chaque année, vous pouvez participer à l'organisation d'un séjour ! Que vous rêviez d'explorer de nouvelles régions, de partir à l'aventure, ou simplement de vivre des expériences inoubliables avec vos amis, c'est le moment de passer à l'action !

Alors venez en parler avec les animateurs et construisons ensemble un projet à votre image !



# Les jeunes

## L'accompagnement à la scolarité

Dans le cadre du dispositif CLAS soutenu par la CAF de Haute-Savoie, nous proposons un accompagnement scolaire se voulant le plus complet possible. Pour cela, nous travaillons avec les jeunes autour de plusieurs axes :

- \* Acquisition des méthodes de travail.
- \* Soutien des élèves dans leur parcours éducatif à travers différentes méthodologies.
- \* Développement de l'autonomie.
- \* Ouverture culturelle.

	Horaires	Lieux	Qui
Lundi	17h à 19h	Salle numérique La Parenthèse	Lycéens
Mardi	16h30 à 18h30	La Mandallaz	Du CE2 à la 3 <sup>ème</sup>
Jeudi	16h30 à 18h30	La Mandallaz	Du CE2 à la 3 <sup>ème</sup>

### Appel aux bénévoles

Nous recherchons des bénévoles prêts à s'engager toute l'année, notamment les mardis et jeudis, afin d'accompagner les jeunes dans les matières scientifiques.

Si vous avez du temps, l'envie de partager des connaissances et de nous aider, rejoignez-nous !

### Nous contacter



Adrien : 06.10.26.00.17 Florian : 06.14.92.37.72  
jeunes@mjcarchipelsud.com

# Les cycles du samedi matin

Découvrez les activités pour les enfants accompagnés d'un parent ou d'un grand-parent. Les inscriptions aux cycles se font via le QR CODE, ou sur le site Helloasso.

<https://www.helloasso.com/associations/archipel-sud-mjc-centre-social>

## Croq sons : éveil musical

Avec Franck André et Camille Gazon

Pour les enfants de 15 à 36 mois

Un atelier pour s'amuser avec les sons : manipulations et jeux avec les instruments, chansons et rythmiques corporelles.

Avec Franck André

📅 12, 26 septembre, 10 et 17 octobre de 10h à 11h

📍 La petite cabane (espace petite enfance Vaugelas)

💶 30€ le cycle

Inscriptions le 24/08

Avec Camille Gazon

📅 6, 13, 20 et 27 mars de 10h à 11h

📍 La petite cabane (espace petite enfance Vaugelas)

💶 30€ le cycle

Inscriptions le 08/02



## Galipettes : éveil corporel

Avec Magalène Texier

Pour les enfants de 18 à 36 mois

Autour de jeux de motricité, un atelier pour s'amuser et expérimenter le mouvement sous toutes ses formes : grimper, tonner, rouler, sauter... en respectant le rythme de chacun.

📅 9, 16, 23 et 30 janvier de 10h à 11h

📍 Salle Azur de l'école Vaugelas

💶 30€ le cycle

Inscriptions le 14/12

## Les papoteries

Avec Florence Villatte

Pour les enfants à partir de 2 ans

Atelier de modelage pour explorer votre créativité, en façonnant de l'argile autodurcissante.

🕒 7, 14, 21 et 28 novembre de 10h à 11h

📍 L'ilot (espace petite enfance de la Parenthèse)

💶 30€ le cycle

Inscriptions le 12/10



## Labo en folie

Avec Claire-Lise Zouaoui

Pour les enfants de 5 à 10 ans

Prépare ta blouse de scientifique : explosions et réactions en chaîne ! Tu es prêt pour de folles expériences !? Ce stage est fait pour toi !

Cycle 1 : explosion ou éruption ?

🕒 21, 28 novembre, 5 et 13 décembre de 10h à 11h30

📍 La Mandallaz

💶 60€ le cycle

Inscriptions le 26/10

Cycle 2 : liquide ou solide ?

🕒 9, 16, 23 et 30 janvier de 10h à 11h30

📍 La Mandallaz

💶 60€ le cycle

Inscriptions le 14/12

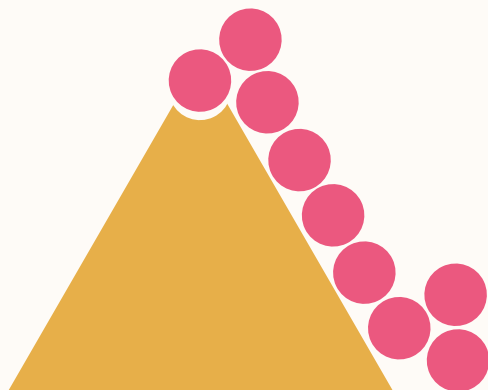
Cycle 3 : c'est la météo !

🕒 6, 13, 20 et 27 mars de 10h à 11h30

📍 La Mandallaz

💶 60€ le cycle

Inscriptions le 08/02



# Les activités régulières enfants

## English for fun

Avec Alba Ochoa

Pour les enfants de 4 à 8 ans

À travers des jeux, des chansons, des histoires et des activités créatives, les enfants développent naturellement leurs compétences en anglais tout en prenant plaisir à apprendre. Cette approche ludique et interactive leur permet de découvrir l'anglais de façon naturelle, de progresser à leur rythme, de renforcer leur confiance en eux et de développer leur curiosité pour apprendre la langue et la culture.

- 🕒 Jeudi de 17h à 18h
- 📍 La Parenthèse
- 💶 185€ + adhésion

## Multi danses

Avec Monica Garcia

Pour les enfants de 7 à 10 ans

Tu aimes la musique et bouger ton corps ?  
Tu aimerais apprendre une chorégraphie mêlant différents styles de danse ?

Tu aimerais aussi profiter d'un moment pour t'exprimer corporellement librement ?

N'hésite pas et rejoins-nous !

- 🕒 Vendredi de 17h à 18h
- 📍 La Parenthèse
- 💶 185€ + adhésion

**Let's go  
Dancing !**



# Les activités régulières dès 16 ans

## Balance

Avec Léa Bouvier

Entre stretching, pilates, yoga et Tai Chi, le balance vous invite à travailler votre tonicité et votre souplesse au son de la musique.

- 🕒 Mercredi de 18h15 à 19h15
- 📍 Gymnase de l'école de la Prairie
- 💰 200€ + adhésion

## Body sculpt

Avec Xavier Lozinguez

Pour dessiner la silhouette de votre corps en le renforçant de manière purement musculaire dans une bonne ambiance dynamique !

- 🕒 Jeudi de 19h à 20h
- 📍 Salle Azur de l'école Vaugelas
- 💰 200€ + adhésion

## Body mobility

Avec Monica Garcia

Le body mobility est un ensemble d'exercices visant à améliorer la souplesse active, à améliorer la coordination et le contrôle du corps, à réduire les tensions musculaires et articulaires. Le body mobility combine des mouvements dynamiques, du renforcement léger et du travail des articulations.

- 🕒 Vendredi de 19h à 20h
- 📍 La Parenthèse
- 💰 200€ + adhésion

## Cardio danse

Avec Monica Garcia

Mélange subtil entre danse et fitness, le cardio danse vous permet de travailler votre cardio, votre mobilité ainsi que votre coordination sur des musiques entraînant avec des chorégraphies simples et accessibles.

- 🕒 Mercredi de 18h30 à 19h30
- 📍 Salle Azur de l'école Vaugelas
- 💰 200€ + adhésion

## Cardio latino no jumping

Avec Monica Garcia

La cardio danse no jumping allie à la fois des exercices de fitness avec des mouvements de danse. Cette activité adaptée à tous les niveaux permet de travailler à la fois l'activité cardiovasculaire, la souplesse ainsi que l'équilibre.

- 🕒 Vendredi de 18h à 19h
- 📍 La Parenthèse
- 💰 200€ + adhésion

## Circuit training

Avec Julien Khenafou

Le circuit training vise à alterner différents exercices permettant de travailler plusieurs groupes musculaires ainsi que le système cardiovasculaire. Accessible à tous, cette activité s'adapte en fonction de votre objectif (perte de poids, remise en forme, tonicité...).

- 🕒 Lundi de 18h45 à 19h45
- 🕒 Vendredi de 18h45 à 19h45
- 📍 Salle Azur de l'école Vaugelas
- 💰 200€ + adhésion

## Cross training

Avec Xavier Lozinguez

Mélange cardio, musculation en équipe ou en solo pour améliorer son endurance musculaire et cardiovasculaire.

- 🕒 Mardi de 20h à 21h
- 📍 Salle Azur de l'école Vaugelas
- 💰 200€ + adhésion

## Danse africaine

Association Musik en vie

Pour éveiller votre corps, votre sens du rythme à travers la musique africaine, traditionnelle et contemporaine. Accompagné de musiciens et de danseurs professionnels, venez découvrir l'art de la danse pour vous emmener directement au cœur de l'Afrique.

- 🕒 Lundi de 18h45 à 19h45 et de 20h à 21h
- 📍 Gymnase de l'école La Prairie
- 💰 225€ + adhésion

## Étirement mobilité

Avec Léa Bouvier

Une séance douce et accessible, dédiée à l'assouplissement, à la mobilité et au relâchement des tensions. Vous améliorerez votre posture, vous gagnerez en souplesse et aurez une sensation de bien-être physique et mental.

- 🕒 Mardi de 13h30 à 14h30
- 📍 La Parenthèse
- 💰 200€ + adhésion

## Gym douce

Avec Nelly Obozian

Séance regroupant des exercices de renforcement musculaire pour tout le corps ainsi que des étirements. Les exercices sont simples, pratiqués en douceur et adaptés au plus grand nombre.

- 🕒 Jeudi de 13h45 à 14h45
- 📍 La Parenthèse
- 💰 200€ + adhésion

## Gymnastique posturale

Avec Magdalène Texier

Venez prendre conscience de votre posture corporelle. A votre rythme, nous allons voir différents exercices (coordination, gainage, équilibre, renforcement, mobilité, ...), afin que vous puissiez améliorer ou retrouver une posture plus adaptée pour un confort du corps.

- 🕒 Lundi de 19h à 20h
- 📍 La Parenthèse
- 💰 200€ + adhésion

## Gym stretching

Avec Xavier Lozinguez

Mieux bouger, gagner une plus grande amplitude et soulager les tensions, le stretching invite vos muscles à une récupération optimale.

- 🕒 Vendredi de 11h30 à 12h30 (sauf jours de spectacle p 8-9)
- 📍 La Parenthèse
- 💰 160€ + adhésion
- 🕒 Vendredi de 12h30 à 13h30
- 📍 La Parenthèse
- 💰 200€ + adhésion



# Les activités régulières dès 16 ans

## Hatha Yoga

Avec Marie Genot

Le Hatha Yoga est une pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration qui vise à apporter une transformation physique et mentale afin d'unir le corps et l'esprit. Le Hatha Yoga est une discipline qui met l'accent sur les techniques respiratoires et la relaxation. En permettant de relâcher les tensions mentales et physiques, les postures libèrent d'immenses ressources d'énergies.

- 🕒 Lundi de 12h15 à 13h30
- 🕒 Mardi de 18h15 à 19h30
- 📍 La Parenthèse
- 💶 240€ + adhésion

## Hiit + abdos

Avec Xavier Lozinguez

Améliorer son cardio, brûler un maximum de calories, se renforcer ! Venez améliorer votre condition physique sous haute intensité !

- 🕒 Mardi de 19h à 20h
- 🕒 Jeudi de 20h à 21h
- 📍 Salle Azur de l'école Vaugelas
- 💶 200€ + adhésion

## Hiit cardio musical

Avec Julien Khenafou

Série d'intervalles à haute intensité, le Hiit cardio musical consiste à réaliser des séries d'exercices entrecoupées de pauses dans une ambiance musicale et festive dans le but de diminuer la tension artérielle et de favoriser la perte de poids.

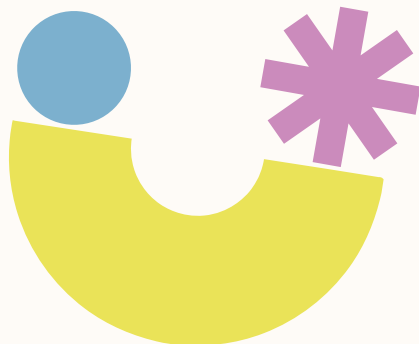
- 🕒 Lundi de 19h45 à 20h45
- 📍 Salle Azur de l'école Vaugelas
- 💶 200€ + adhésion

## Pilates

Avec Léa Bouvier et Nelly Obozian

La méthode Pilates est une technique de renforcement des muscles profonds et de récupération de la mobilité articulaire accessible à tout âge.

- 🕒 Mercredi de 17h15 à 18h15  
Avec Léa Bouvier
- 📍 Gymnase de l'école La Prairie
- 💶 200€ + adhésion
- 🕒 Jeudi de 11h45 à 12h45 et de 12h45 à 13h45  
Avec Nelly Obozian
- 📍 La Parenthèse
- 💶 200€ + adhésion



## Renforcement musculaire

Avec Léa Bouvier et Monica Garcia

Le renforcement musculaire vise à travailler une chaîne musculaire bien précise en vue d'améliorer son efficacité. Les exercices se font au poids de corps ou bien avec des charges. Ils vous permettent de tonifier votre corps et auront également un impact positif sur vos gestes du quotidien.

- 🕒 Mardi de 12h30 à 13h30  
Avec Léa Bouvier
- 📍 La Parenthèse
- 💶 200€ + adhésion

- 🕒 Mercredi de 19h30 à 20h30  
Avec Monica Garcia
- 📍 Salle Azur de l'école Vaugelas
- 💶 200€ + adhésion

## Relaxation

Avec Magdalène Texier

Venez partager un temps pour relâcher le corps et la tête, en vous déposant à votre rythme avec diverses possibilités (musique, méditation guidée, étirements doux...) en toute sécurité.

- 🕒 Lundi de 20h à 20h45
- 📍 La Parenthèse
- 💶 160€ + adhésion

## Initiation théâtre

Avec Guilhem Lanternier

Découvrez le théâtre à travers des exercices, des jeux, des textes contemporains et classiques. Travailler l'importance du corps sur un plateau, apprendre à placer sa voix, à trouver une forme de sincérité dans l'interprétation.

- 🕒 Mercredi de 18h30 à 20h
- 📍 La Parenthèse
- 💶 240€ + adhésion

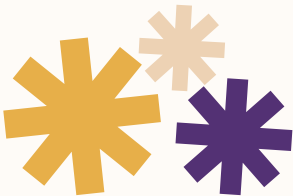
## Introduction à différentes formes de yoga

Avec Magdalène Texier

Venez découvrir en douceur une pratique accessible à tous, quel que soit l'âge, la condition physique ou l'expérience. À travers des séances guidées, chacun apprend à se reconnecter à son corps, à sa respiration et à ses sensations. Les postures, simples et progressives, permettent de développer la souplesse, de renforcer les muscles en profondeur et d'améliorer l'équilibre.

Chaque séance se termine par un moment de relaxation, favorisant un profond lâcher-prise et une sensation durable de bien-être.

- 🕒 Lundi de 18h à 19h
- 📍 La Parenthèse
- 💶 200€ + adhésion



# Les activités régulières dès 16 ans

## Sophrologie

Avec Florence Boucher

Prendre du recul, gérer son stress, ses émotions, reprendre confiance, se détendre, remettre du positif et du dynamisme dans sa vie. Venez tenter l'expérience de la sophrologie en toute bienveillance ! Cette méthode psychocorporelle agit sur le corps et sur le mental.

- 🕒 Jeudi de 19h à 20h
- 📍 La Parenthèse
- 💶 200€ + adhésion

## Yoga sur chaise

Avec Marie Genot

Le yoga sur chaise est une forme de yoga adaptée qui permet à chacun de profiter des bienfaits de cette pratique sur une chaise. Cette simplicité permet aux personnes âgées, en convalescence, à mobilité réduite, de participer à des séances de yoga bénéfiques pour leur santé.

- 🕒 Mardi de 16h45 à 18h
- 📍 La Parenthèse
- 💶 240€ + adhésion

## Step

Avec Léa Bouvier

Le step est une activité cardio-vasculaire, associant rythme, coordination et mémorisation des pas. Il consiste à apprendre puis à répéter une chorégraphie sur une marche.

- 🕒 Vendredi de 20h à 21h
- 📍 Salle Azur de l'école Vaugelas
- 💶 200€ + adhésion

## Stretching

Avec Nelly Obozian

Gymnastique douce basée sur des étirements des fibres musculaires dans le but de gagner en souplesse.

- 🕒 Jeudi de 15h à 16h
- 📍 La Parenthèse
- 💶 200€ + adhésion



# Modalités d'inscription

## Aux activités régulières

### Les inscriptions

Pour les personnes déjà inscrites lors de la saison 2025-2026 :  
Mercredi 16 septembre de 9h à 12h et de 14h à 19h.  
Jeudi 17 septembre de 9h à 12h et de 14h à 19h.  
Vendredi 18 septembre de 9h à 12h et de 14h à 16h.

Pour les personnes non-inscrites lors de la saison 2025-2026 :  
Samedi 19 septembre de 9h à 12h30.

Aucune réservation ou inscription ne sera prise par téléphone.

L'inscription se fait à l'année, pour 30 séances en période scolaire (sauf stages et sauf contre-indications). Une personne peut inscrire au maximum deux autres personnes n'étant pas de sa famille.

La MJC se réserve le droit d'annuler une activité au terme de la 3<sup>ème</sup> séance si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant.

### Les séances d'essai

Du lundi 14 au vendredi 18 septembre,  
sans inscription préalable.

## Réductions

Sur les activités régulières.

-10%

sur la 2<sup>ème</sup> activité la moins chère

-10%

sur la 3<sup>ème</sup> activité la moins chère

-10%

sur un 2<sup>ème</sup> cycle

## Chèque loisirs

La ville d'Annecy propose une aide de 30€ ou 70€, sous conditions de ressources, pour que chaque habitant de la ville puisse pratiquer une activité sportive, culturelle ou de loisirs dans une association partenaire.

*Paiement possible en espèces, virement, carte bancaire, chèques vacances ANCV.*

# Tableau des activités

	Horaires	Activités	Âges
<b>Lundi</b>	12h15 - 13h30 18h00 - 19h00 18h45 - 19h45 18h45 - 19h45 19h00 - 20h00 19h45 - 20h45 20h00 - 20h45 20h00 - 21h00	Hatha Yoga Introduction à différentes formes de yoga Circuit training Danse africaine Gymnastique posturale Hiit cardio musical Relaxation Danse africaine	Adultes Adultes Adultes Adultes Adultes Adultes Adultes Adultes
<b>Mardi</b>	12h30 - 13h30 13h30 - 14h30 16h45 - 18h00 18h15 - 19h30 19h00 - 20h00 20h00 - 21h00	Renforcement musculaire Etirement mobilité Yoga sur chaise Hatha Yoga Hiit + abdos Cross training	Adultes Adultes Adultes Adultes Adultes Adultes
<b>Mercredi</b>	17h15 - 18h15 18h15 - 19h15 18h30 - 20h00 18h30 - 19h30 19h30 - 20h30	Pilates Balance Initiation théâtre Cardio danse Renforcement musculaire	Adultes Adultes Adultes Adultes Adultes
<b>Jeudi</b>	11h45 - 12h45 12h45 - 13h45 13h45 - 14h45 15h00 - 16h00 17h00 - 18h00 19h00 - 20h00 19h00 - 20h00 20h00 - 21h00	Pilates Pilates Gym douce Stretching English for fun Sophrologie Bodysculpt Hiit + abdos	Adultes Adultes Adultes Adultes 4 - 8 ans Adultes Adultes Adultes
<b>Vendredi</b>	11h30 - 12h30 12h30 - 13h30 17h00 - 18h00 18h00 - 19h00 18h45 - 19h45 19h00 - 20h00 20h00 - 21h00	Gym stretching (25 séances) Gym stretching (30 séances) Multi danses Cardio latino no jumping Circuit training Body mobility Step	Adultes Adultes 7 - 10 ans Adultes Adultes Adultes Adultes

**Lieux****Professeurs****Tarifs**

La Parenthèse	Marie Genot	240€
La Parenthèse	Magdalène Texier	200€
Salle Azur · école Vaugelas	Julien Khenafou	200€
Gymnase · école Prairie	Musik en vie	225€
La Parenthèse	Magdalène Texier	200€
Salle Azur · école Vaugelas	Julien Khenafou	200€
La Parenthèse	Magdalène Texier	160€
Gymnase · école Prairie	Musik en vie	225€
La Parenthèse	Léa Bouvier	200€
La Parenthèse	Léa Bouvier	200€
La Parenthèse	Marie Genot	240€
La Parenthèse	Marie Genot	240€
Salle Azur · école Vaugelas	Xavier Lozinguez	200€
Salle Azur · école Vaugelas	Xavier Lozinguez	200€
Gymnase · école Prairie	Léa Bouvier	200€
Gymnase · école Prairie	Léa Bouvier	200€
La Parenthèse	Guilhem Lanternier	240€
Salle Azur · école Vaugelas	Monica Garcia	200€
Salle Azur · école Vaugelas	Monica Garcia	200€
La Parenthèse	Nelly Obozian	200€
La Parenthèse	Nelly Obozian	200€
La Parenthèse	Nelly Obozian	200€
La Parenthèse	Nelly Obozian	200€
La Parenthèse	Alba Ochoa	185€
La Parenthèse	Florence Boucher	200€
Salle Azur · école Vaugelas	Xavier Lozinguez	200€
Salle Azur · école Vaugelas	Xavier Lozinguez	200€
La Parenthèse	Xavier Lozinguez	160€
La Parenthèse	Xavier Lozinguez	200€
La Parenthèse	Monica Garcia	185€
La Parenthèse	Monica Garcia	200€
Salle Azur · école Vaugelas	Julien Khenafou	200€
La Parenthèse	Monica Garcia	200€
Salle Azur · école Vaugelas	Léa Bouvier	200€



3 rue du Travail,  
74 000 Annecy



**04.50.45.71.35**



**[mjcarchipelsud.com](http://mjcarchipelsud.com)**



**[mjcarchipelsud](https://www.facebook.com/mjcarchipelsud)**

Nos partenaires :

Les services de la Ville, le CCAS, les 7 autres MJC et Centres sociaux d'Annecy, l'ADMJC, Bonlieu Scène nationale, le Théâtre des Collines, l'Auditorium de Seynod, les médiathèques d'Annecy, les écoles et périscolaires Prairie, Vaugelas et Quai Jules Philippe, le Collège des Balmettes, le Lycée Gabriel Fauré, la Mission locale Jeunes, le Pôle médico-social des Balmettes, le CADA, Haute-Savoie Habitat, la Croix rouge, Weavers, la Maison des Familles, Passage, Unis-cité, Grandir et créer, la Ludothèque des Romains

& tous ceux qu'on oublie mais qui sont essentiels pour mener à bien nos missions et nos projets.

Avec le soutien financier de :

**ANNECY**



**haute  
savoie**  
le Département



**FONJEP**  
Fonds de coopération  
de la jeunesse et de l'éducation populaire

**REAAP74**  
Réseau d'Écoute, d'Appui  
et d'Accompagnement des Parents  
site : [www.reaap74.fr](http://www.reaap74.fr)