

ARCHIPEL SUD
MJC CENTRE SOCIAL



**SAISON
2024/25**



SOMMAIRE

OÙ SOMMES-NOUS ?	3
• Adresses des antennes et horaires	
QUI EST ARCHIPEL SUD ?	4
• Présentation	
• L'adhésion	
• L'équipe	
VIE DE QUARTIER	6
• Agenda des événements 2024/2025	
POUR TOUS LES HABITANTS	8
LA PETITE ENFANCE	10
• Les spectacles jeune public	
• Les espaces enfants-parents, la halte-garderie et le parcours culturel	
L'ENFANCE	14
LA JEUNESSE	16
LES CYCLES	18
• Cycles petite enfance	
• Cycles enfance	
• Cycles adultes	
LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES	21
• Activités régulières enfants	
• Activités régulières adultes	
• Modalités d'inscription	
TABLEAU DES ACTIVITÉS	26

ÉDITO

Après une année de travail sur le renouvellement de son projet de centre social, Archipel Sud a débuté l'année 2024 en redéfinissant ses missions pour 4 ans, au travers de valeurs fortes réaffirmées.

3 axes se sont dessinés, à la fois comme une évidence mais avec un sentiment très présent qu'il était indispensable de remettre au cœur de nos actions ce qui fait le sel de notre engagement :

- Le vivre ensemble, en provoquant la rencontre, en soutenant l'ouverture aux autres, en facilitant les relations intergénérationnelles, dans l'objectif de favoriser le lien social,
- La citoyenneté, en accompagnant la compréhension du monde qui nous entoure, ses enjeux, en encourageant les solidarités sur le territoire et en permettant à chacun de construire sa place dans la transition écologique,
- L'accompagnement des familles, en valorisant leurs compétences, en permettant aux enfants et aux jeunes d'être acteurs de leur éducation, et en agissant pour que l'accès à la culture soit un outil de construction pour chacun.

C'est dans ce sens que les bénévoles et l'équipe d'Archipel Sud ont préparé pour vous, habitants, du plus jeune au 4^{ème} âge, dans votre immense et merveilleuse diversité, une saison 2024-2025 riche de rencontres, de partage, de découvertes.

Les mots d'Andrée Chédid nous permettent d'affirmer aujourd'hui, plus que jamais, que « *Toi, qui que tu sois, je te suis bien plus proche qu'étranger* ».



OÙ SOMMES-NOUS ?



1

ANTENNE LA MANDALLAZ

📍 15 rue André Gide
74 000 Annecy

2

ANTENNE VAUGELAS

📍 3 Avenue de Chambéry
74 000 Annecy

- Bureau accueil loisirs
- Espace Petite Enfance

📍 5 Avenue de Chambéry
74 000 Annecy

- Salle Azur de l'école Vaugelas
- Salle Rotonde de l'école Vaugelas

3

ANTENNE LA PARENTHÈSE

📍 3 Rue du Travail
74 000 Annecy

- Accueil administratif
- Espace Petite Enfance et halte-garderie
- Salle polyvalente

4

ANTENNE PRAIRIE

- La Grande Prairie

📍 55 chemin de la Prairie
74 000 Annecy

- La Petite Prairie

📍 57 chemin de la Prairie
74 000 Annecy

- Gymnase de l'école de la Prairie

📍 26 chemin de la Prairie
74 000 Annecy

Horaires d'accueil

Lundi de 14h à 17h

Mercredi de 8h à 12h et de 14h à 18h30

Vendredi de 14h à 17h45

Horaires d'accueil téléphonique

Du lundi au vendredi (sauf mardi matin)
de 8h à 12h et de 13h30 à 17h

04.50.45.71.35



Retrouvez-nous sur internet

mjcarchipsud.com

f Facebook : mjcarchipsud

📷 Instagram : mjcarchipsud

✉ accueil@mjcarchipsud.com

QUI EST ARCHIPEL SUD ?



PRÉSENTATION

Archipel Sud MJC Centre Social est une association loi 1901, conventionnée avec la ville d'Annecy et la Caisse d'Allocations Familiales de la Haute-Savoie. Installé depuis 27 ans à Annecy, c'est un espace de renforcement du lien social, d'expression de la diversité et d'accompagnement à la citoyenneté, répondant au principe même de l'éducation populaire.

L'ADHÉSION

L'acte d'adhérer est la marque de l'engagement des familles et des personnes à la mission d'Archipel Sud. On peut comprendre l'adhésion comme la mobilisation des habitants, le gage de leur implication dans la structure et la garantie de l'association de mettre en place les actions répondant aux besoins des adhérents.

L'adhésion est nécessaire pour participer aux activités programmées. Sur les espaces dits « ouverts », elle n'est pas posée comme un préalable immédiat mais elle fait l'objet d'une discussion, d'une médiation avec les familles pour les amener à s'engager dans l'association.

→ Deux missions :

- Une **mission de proximité**, pour répondre au plus près aux besoins des habitants,
- Une **mission de rayonnement culturelle**, autour de la parole en mouvement.

→ Trois orientations :

- **Orientation sociale**, activités pour tous avec des tarifs adaptés aux revenus,
- **Orientation culturelle**, accès au développement personnel et à la culture pour tous,
- **Orientation éducative**, participation active à travers les différentes activités et manifestations, à l'éducation à la citoyenneté, la responsabilité et au développement de l'autonomie.

NOUVEAU

Les inscriptions pour les spectacles jeune public, ateliers, cycles et vacances pour les secteurs petite enfance et famille se font désormais en ligne, directement sur notre site internet.

Paiement par CB Possible

10 € pour un enfant, un jeune ou un demandeur d'emploi

14 € pour un adulte

22 € pour une famille

44 € pour une association

Adhésion valable dans tous les centres sociaux d'Annecy



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration est constitué :

- Des administrateurs adhérents élus à l'assemblée générale,
- Des représentants de la ville d'Annecy,
- De la directrice,
- Du représentant du personnel au CSE.

Le rôle du conseil d'administration :

- Il participe à la vie de l'association,
- Il fait remonter les besoins des habitants,
- Il impulse des projets,
- Il prend des décisions,
- Il est l'employeur du personnel.

LE BUREAU DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

- **Mounia Bozetine**, *co-présidente*
- **Clément Ruef**, *co-président*
- **Maud Duperray Donnadieu**, *vice-présidente*
- **Karine Dheilly**, *trésorière*
- **Annette Reydelet**, *trésorière adjointe*
- **Marc Colombe**, *secrétaire*

UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE



Sophie Avet
*référente famille
et vie locale*



Stéphanie Berdat
*secrétaire
comptable*



Aurélia Chamot
*directrice adjointe
accueil loisirs*



Isabelle Didier
*secrétaire
comptable*



Maud Fermigier
directrice



Clément Gelineau
*chargé de communication
et des activités régulières*



Mohammed Marouf
*responsable du secteur
enfance, directeur
accueil loisirs,
coordinateur de projets*



Adrien Moussé
*responsable
secteur jeunes*



Laurie Vâpres
*responsable secteur
petite enfance*



Florence Villatte
*animatrice petite
enfance*

Samedi
5 oct.



LA PLACE «LE FESTIVAL ENGAGÉ POUR LE CLIMAT»

Un nouvel événement festif autour de la sensibilisation au changement climatique et la place de chacun face à ces évolutions : ateliers en famille pour s'informer et jouer, conférences, concert et beaucoup de surprises seront au rendez-vous.

Vendredi
15 nov.



DISCO-SOUBE

La nuit tombe tôt, l'hiver approche, mais ne laissons pas la morosité s'installer et retrouvons-nous... dehors !
Cuisiner ensemble, discuter, rire, et tout cela en musique, c'est le programme de la disco soupe !
Lieu et horaires à préciser.

Samedi
7 déc.



ARCHI NOËL

La fête de Noël d'Archipel Sud marque la fin de l'année tout en magie ! Activités manuelles, jeux, spectacles, gourmandises et complicité en famille seront au cœur de ce moment convivial.

Samedi
25 janvier



ARCHI'GEEK

Deuxième édition de notre événement autour des jeux vidéo, entre tournois, conférences, ateliers et bonne humeur ! Seul ou en famille, venez partager votre plaisir du jeu.

Vendredi
21 février



DISCO-SOUBE

Encore un peu de patience : les jours s'allongent, le printemps approche... et c'est une bonne raison pour se retrouver en extérieur pour cuisiner, échanger, boire et manger, en dansant pour se réchauffer !
Lieu et horaires à préciser.



Vendredi
4 avril



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ET SOIRÉE FESTIVE

C'est le temps fort d'une association : l'Assemblée générale est le moment où l'on fait le point sur l'année passée pour initier les projets futurs. C'est sous la forme d'une émission de radio que nous vous proposons de redécouvrir votre MJC Centre social, en direct, et en public ! L'Assemblée générale sera suivie d'une soirée festive.

Lieu et horaires à préciser.

Mercredi
30 avril



PIQUE-NIQUE EN MUSIQUE

A l'approche des beaux jours, nous vous proposons un rendez-vous en plein air pour se retrouver, cuisiner ensemble, profiter d'un concert, chanter, danser et rire !

Lieu et horaires à préciser.

Vendredi 13 et
Samedi 14 juin



FÊTES DES QUARTIERS

Les journées s'allongent, les barbecues sont de sortie, les jeux aussi ! Sourires, convivialité et partage sont les ingrédients des fêtes de quartiers, savant mélange entre la rencontre de ses voisins et le plaisir de retrouver des amis. Dès 16h30 et jusqu'à la tombée de la nuit, à la Prairie le vendredi, et à la Mandallaz le samedi.

Samedi
22 avril



CARNAVAL

Tous les quartiers de la ville d'Annecy historique se retrouvent pour fêter l'arrivée du printemps. Temps convivial, activités manuelles, restauration et musique précéderont le grand défilé dans la vieille ville.

Du 2 avril
au 3 mai



FESTIVAL PETIT PATAPON

Le festival petite enfance itinérant en Haute-Savoie revient pour la 17^{ème} édition. Durant tout le mois, les partenaires du festival proposent des activités, spectacles, sélections littéraires, animations, courts-métrages, jeux, en direction des 0-6 ans et de leur famille.

Le programme sera mis en ligne en mars :

www.petitpatapon.net

À Archipel Sud, Matinée Patapon
le **samedi 12 avril de 9h30 à 12h**

Ne manquez pas notre temps fort !

Et retrouvez nos animations tout au long du mois dans nos différents espaces.

Vendredi 27 et
Samedi 28 juin



PAROLES EN ÉCLATS

Le festival du conte et de la parole «Paroles en Éclats» marque la fin de la saison et lance l'été ! Pour sa 24^{ème} édition, des artistes du conte, du cirque, des arts de la rue, du théâtre, de la musique (...) vous attendent le long du Thiou, pour déambuler au fil de l'eau de la place Bernard Bosson à la Mandallaz.

Programme disponible début juin.

POUR TOUS LES HABITANTS !



REJOINDRE NOTRE PROGRAMME

Archipel Sud MJC Centre social est un lieu ouvert à tous, un espace de rencontres, de partage et de découverte où chacun est le bienvenu, quel que soit son origine, son âge ou sa situation sociale : ensemble, nous expérimentons dans la convivialité ! Rejoignez-nous pour construire une programmation diversifiée, mettant en avant la découverte et l'échange.

De nombreuses actions et animations se déroulent tout au long de l'année, comme les paniers solidaires, des ateliers cuisine, des ateliers de langue française, des animations en famille, des temps d'échanges, des sorties...



LA PLACE DU COLLECTIF

Nous concevons et réalisons nos actions à plusieurs, salariés et bénévoles, pour expérimenter ensemble la force du collectif.



L'ÉDUCATION TOUT AU LONG DE LA VIE

Nous proposons des actions pour permettre de comprendre les enjeux de la société et d'offrir des clés de lecture du monde contemporain.

COMMENT TRAVAILLONS-NOUS ?



DÉVELOPPER LA PARTICIPATION

Nous encourageons la participation des habitants aux temps forts d'animation (exemple : une commission constituée d'habitants pour participer à la programmation des actions).



L'ANIMATION DE L'ESPACE PUBLIC

Nous organisons des animations de quartier pour les familles, créons des espaces de convivialité propices aux échanges, et développons des actions en faveur de la transition écologique, dans l'espace public car c'est un lieu à l'usage de tous.



Pour en savoir plus sur nos actions, nos lieux, dates et horaires, venez nous rendre visite, inscrivez-vous à notre newsletter, suivez-nous sur les réseaux sociaux ou contactez Sophie : famille@mjcarchipelsud.com, **06.13.94.89.49**

LES ÉVÉNEMENTS

Festival Paroles en Éclats, festival La Place, Archi Geek, Fêtes de quartiers, temps forts de l'été, braderie de vêtements,...

LES ACTIVITÉS

Organisation ponctuelle d'ateliers cuisine, d'animations familles, de sorties culturelles, de repas partagés,...



QUEL TYPE D'ACTIVITÉ FAISONS-NOUS ?



LES ATELIERS DE RUE

Des moments de partage et de création ouverts à tous, sans inscription ni condition particulière, tous les mercredis après-midi à la Mandallaz (allée des Saules).



GROUPES D'ÉCHANGES

Nous proposons des groupes d'échanges autour de sujets liés à la parentalité, à la solidarité...

LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Besoin d'aide dans vos démarches administratives ? Prenez rendez-vous pour constituer un dossier, rédiger des courriers, ou contacter des organismes.

Vendredi 11 octobre à 9h30 et 10h45

«CIELO» DE LA CIE OLEÏA

Conte musical et sensoriel – Dès la naissance

Au cœur de l'hiver, une petite marmotte, ne voulant pas dormir, laisse libre cours à son imagination débordante et part en voyage au fil de l'eau et des saisons avec son amie la libellule. Un nuage malicieux, une rivière printanière, un océan déserté par les poissons, des étoiles bavardes, un arbre aux mille et une couleurs... Au son d'une harpe, de chants et de percussions, les enfants vont vivre moult péripéties avec ces deux personnages sensibles et joueurs ! Au fil du spectacle, le décor se colore de lumières, de fantaisie et de douceur.

Inscriptions à partir du 18 septembre



Vendredi 29 novembre à 9h30 et 10h45

« LE CHANT DES LUCIOLES » DE LA CIE LA MÉDUSE À TALONS

Spectacle musical, poétique et participatif – Dès 3 mois

En partenariat avec le festival Au tour des Enfants, Bonlieu Scène nationale Sous le halo de la lune, brillent de minuscules vies qui clignotent en chœur. Blottis dans les bras de sa maman, Bébé violoncelle découvre le monde au son de ces mélodies colorées. Doucement la vie s'éveille dans le jardin où l'on célèbre le bruit du vent et le chant des lucioles !

Inscriptions à partir du 6 novembre



Samedi 7 décembre - horaires à préciser

« MON ARBRE À TIROIRS » DE LA CIE RÊVES ET CHANSONS

Spectacle musical – Dès 12 mois

En partenariat avec le festival Au tour des Enfants, Bonlieu Scène nationale C'est un arbre à tiroirs qui raconte des histoires. Des secrets du bout du monde qui mènent, mènent la ronde... Dans cet arbre à tiroirs, j'y ai mis mes histoires... des secrets du bout du monde... des chansons pour faire la ronde... Le fil conducteur : les pas grands choses, les trois fois rien... et la nature qui fait du bien... revenir à la source... source de vie et de plaisir.

Inscriptions sur place lors de la fête Archi Noël



Vendredi 24 janvier à 9h30 et 10h45

« BULLE » DE LA WAIDE COMPAGNIE

Spectacle sensoriel, dansé et musical - Dès 3 mois

Dans une bulle d'espace et de temps, deux créatures émergent, comme suspendues au souffle de la vie. Alors, l'air et les matières rentrent en vibration, participant à l'élaboration d'un langage corporel. Couronné ou non de succès, communiquer n'est-ce pas d'abord essayer ?

Inscriptions à partir du 8 janvier



Vendredi 21 février à 9h30 et 10h45

« TOUT EST CHAMBOULÉ » DE LA CIE EN ATTENDANT

Théâtre d'objets - Dès 1 an

26 cubes pour s'amuser, pour construire et déconstruire.

Des cubes à déplacer, à porter.

Des cubes pour se cacher, pour créer des images,

Des espaces et des chemins.

Une fille et un garçon.

Deux joueurs qui s'amuse,

Inventent et explorent !

Se découvrent.

Une traversée en duo.

Un jeu de construction où les rôles parfois s'inversent.

Un abécédaire animalier pour partager le plaisir du jeu. Au fil du spectacle, le décor se colore de lumières, de fantaisie et de douceur.

Inscriptions à partir du 29 janvier



Vendredi 14 mars à 9h30 et 10h45

« RADIO COQUELICOT » DE LA CIE UNE AUTRE CARMEN

Conte radiophonique - Dès 6 mois

Un grand livre ouvert sur les fleurs et petites bêtes du jardin, pour les yeux. Radio coquelicot pour les oreilles. Vous retrouverez au gré de ses ondes, météo, conseils beauté, chronique santé et flash info, tout en partageant une tranche de vie de carré d'herbe et de ses habitants.

Interprétation libre et audacieuse de l'album « Pouik et le petit oiseau ».

Inscriptions à partir du 19 février



Vendredi 4 avril à 9h30 et 10h45

« L'ÉPOPÉE D'UN POIS » DE LA CIE LA ROTULE

Chansons et théâtre d'ombres - Dès 3 mois

Dans le cadre du Festival Petit Patapon

Un rond part explorer le monde.

Dans son périple, il traverse tout un tas d'univers : l'intérieur d'une maison, le jardin, la ville, la nuit, le ciel...

Il y rencontre des formes et des couleurs et se fond dans le décor.

Le rond devient tour à tour un fruit que l'on savoure, l'œil d'une chouette, la lune mais aussi une forme géométrique confrontée à d'autres formes.

Inscriptions à partir du 12 mars



Infos pratiques

Tous les spectacles ont lieu dans la salle polyvalente de La Parenthèse,
3 rue du Travail

Tarif : **5€ par personne**, place offerte aux professionnel.le.s
(assistantes maternelles, programmateur.e.s...)

Réservation des places 3 semaines avant le spectacle en ligne sur notre site
internet ou sur place à l'accueil.

LES ESPACES ENFANTS-PARENTS

Bienvenue aux familles (enfants, parents et grands-parents) sur nos espaces dédiés aux 0-6 ans, avec une diversité de découvertes : motricité, jeux de construction, arts plastiques, bacs sensoriels... Pour les adultes, c'est un lieu propice aux échanges en toute bienveillance et convivialité, autour d'une boisson chaude.

→ En période scolaire, nous vous accueillons dès le 9 septembre 2024 :

 LA PARENTHÈSE 3 rue du travail	lundi et vendredi	9h à 12h
 VAUGELAS 3 avenue de Chambéry	lundi	16h à 18h30

Pendant les vacances scolaires, nous vous accueillons à l'espace petite enfance de la Parenthèse, selon le programmes des animations.



Retrouvez nos programmes d'activités parents-enfants trois semaines avant chaque période de vacances, sur notre site internet et nos réseaux. Des ateliers et sorties sont proposés pendant les vacances, n'hésitez pas à nous faire part de vos idées et envies !

Tarif : Adhésion famille de 22€ (valable de septembre à fin juillet)

LA HALTE-GARDERIE LES PILOTINS



Dans notre espace petite enfance de la Parenthèse, la halte-garderie accueille de façon régulière (ou occasionnelle selon les places disponibles) les enfants de 4 mois à 4 ans non scolarisés. L'inscription se fait en priorité pour les enfants des parents participants aux cours de français organisés par l'association Weavers (mardi), ainsi que les familles accompagnées

par nos partenaires sociaux. Selon les places disponibles, les familles fréquentant nos espaces enfants-parents peuvent aussi en bénéficier.

→ En période scolaire : mardi (13h30-16h30) et jeudi (8h45-11h45)
fermeture pendant les vacances

Tarif : Adhésion enfant de 10€ ou famille de 22€
+ tarif en fonction des ressources

Renseignements et inscriptions auprès de Laurie Vèpres
au 06 28 56 66 81



ATELIERS AVEC LA COMPAGNIE OLEÏA

Julia Mathez, danseuse et circassienne de la Compagnie Oleïa viendra à la rencontre des familles, au fil d'ateliers autour du mouvement, de l'équilibre et des saisons. Le dernier atelier sera co-animé avec Claire, musicienne de la compagnie, pour une découverte de la harpe et autres instruments atypiques. Ces ateliers vont permettre aux enfants de s'immerger dans l'univers poétique de la compagnie, en lien avec l'accueil du spectacle *Cielo* le 11 octobre.

Gratuit, sur inscription aux 4 rendez-vous de préférence pour la cohérence du groupe, mais accessible en cours d'année selon les places disponibles.

4 ateliers 0-3 ans et 4 ateliers 3-6 ans seront proposés d'octobre à avril. Les dates seront communiquées en septembre sur notre site internet.



DÉCOUVERTES HORS-LES-MURS

Au fil de l'année, Archipel Sud vous accompagne avec vos jeunes enfants à la découverte de spectacles ou d'expositions, en partenariat avec différents lieux culturels (Théâtre des Collines, Auditorium, Le Point Commun...). L'accès est priorisé pour les familles n'ayant pas l'habitude de fréquenter les lieux culturels, ou accompagnées par nos partenaires (Maison des familles, CADA...) et ouvert au tout public selon les places disponibles.



Nous contacter

Laurie Vêpres
petiteenfance@mjcarchipelsud.com
06 28 56 66 81



L'ACCUEIL LOISIRS

L'accueil loisirs accueille les enfants de 3 à 11 ans les mercredis scolaires et durant les vacances. Ils sont répartis en groupes distincts avec des professionnels de l'animation, afin de répondre au mieux à leurs besoins et spécificités.

Retrouvez les programmes ainsi que les plans d'accès sur notre site internet :
www.mjcarchipelsud.com/enfance-3-11-ans

Le projet pédagogique (consultable sur demande à l'accueil) privilégie des axes fondateurs au développement de l'enfant :

- La prise en compte du rythme de l'enfant,
- Le développement de l'autonomie et sa socialisation,
- La découverte et l'épanouissement de l'enfant.



➔ Les dates à ne pas manquer

- Vacances d'automne :

Du 21 au 31 octobre

Inscriptions à partir du 2 octobre

- Vacances de Noël :

Du 23 au 27 décembre (hors 25 décembre)

Inscriptions à partir du 27 novembre

- Vacances d'hiver :

Du 24 février au 7 mars

Inscriptions à partir du 5 février

- Vacances de printemps :

Du 22 avril au 2 mai (hors 1^{er} mai)

Inscriptions à partir du 2 avril

- Vacances d'été :

Du 7 juillet au 1^{er} août (hors 14 juillet)

Dates d'inscriptions à préciser





LES HORAIRES DE L'ACCUEIL LOISIRS

LES MERCREDIS

Journée avec repas	Arrivée entre 8h et 9h	Départ entre 17h30 et 18h
Matin avec repas	Arrivée entre 8h et 9h	Départ entre 13h30 et 14h
Après-midi sans repas	Arrivée entre 13h30 et 14h	Départ entre 17h30 et 18h

LES VACANCES SCOLAIRES

Journée avec repas	Arrivée entre 8h et 9h	Départ entre 17h30 et 18h
--------------------	---------------------------	------------------------------

Documents à fournir :

- Attestation du quotient familial CAF,
- Avis d'imposition,
- Copie de la partie vaccinations du carnet de santé,
- Facture de la restauration scolaire,
- Bons vacances CAF (uniquement pendant les vacances).



Direction Accueil Loisirs

enfance@mjcarchipelsud.com

06 10 26 65 15

Pour les inscriptions :

accueil@mjcarchipelsud.com

04 50 45 71 35





LE LOCAL JEUNES

Les animateurs vous accueillent toute l'année au local de la Mandallaz pour jouer, discuter, échanger, le tout dans la bonne humeur et la bienveillance. Alors, on se rejoint là-bas ?

JOURS	HORAIRES	LIEU
Mercredi	14h - 18h	📍 Mandallaz
Vendredi	16h30 - 19h	📍 Mandallaz
Samedi	14h - 17h30	📍 Mandallaz

Tarif : 10 € l'année + adhésion individuelle ou famille

Les secteurs jeunes d'Archipel Sud et du Forum des Romains travaillent ensemble pour proposer des temps d'accueil, sorties, soirées et activités en commun tout au long de l'année.

PENDANT LES VACANCES

Nous proposons sur chaque période de vacances scolaires un programme d'activités qui mélange sport, visites culturelles, cuisine, créations manuelles et stages thématiques.

VACANCES	DATES	INSCRIPTIONS
Automne	Du lundi 21 octobre au Jeudi 31 octobre 2024	A partir du 7 octobre 2024
Noël	Du lundi 30 décembre au vendredi 3 janvier 2025*	A partir du 11 décembre 2024
Hiver	Du lundi 24 février au vendredi 7 mars 2025	A partir du 10 février 2025
Printemps	Du mardi 22 avril au vendredi 2 mai 2025*	A partir du 7 avril 2025
Été	Du lundi 7 juillet au vendredi 1 ^{er} août 2025*	A préciser

*Sauf 1^{er} janvier, 1^{er} mai, 14 juillet

Retrouvez les programmes sur notre site internet :
www.mjcarchipelsud.com/secteur-jeunes-11-17-ans

SÉJOURS

Chaque année, Archipel Sud organise des camps pour vous faire découvrir de nouvelles régions, voire un autre pays ! L'objectif est de construire ce projet avec vous pour que vous soyez acteurs de votre séjour. Des actions d'autofinancement sont mises en place pour que vous récoltiez des fonds.

Par exemple, en octobre 2023, 7 jeunes sont partis une semaine à Londres !



Futurs événements

- **LE MANGA BREAK** : Ateliers artistiques (dessins/cosplay), cuisine et jeux sont au programme chaque samedi avant les vacances scolaires au Forum des Romains.
- **ARCHI'GEEK** : événement festif autour des jeux vidéo et de la pop culture (Samedi 25 janvier)



Nous contacter

Adrien Moussé
jeunes@mjcarchipelsud.com
06 10 26 00 47



ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Du CE2 au Lycée : acquisition de méthode de travail, soutien scolaire, renforcement des compétences, responsabilisation face aux études, réflexion sur les orientations. L'accompagnement se veut le plus complet possible. C'est pourquoi un contrat d'engagement est signé en début d'année dans le cadre du CLAS* entre le jeune, ses parents, le chef d'établissement scolaire et Archipel Sud.

JOURS	HORAIRES	LIEU	PUBLICS
Lundi	17h - 19h	📍 la Parenthèse	Lycéens
Mardi	16h30 - 18h	📍 Mandallaz	Du CE2 à la 3 ^{ème}
Jeudi	16h30 - 18h	📍 Mandallaz	Du CE2 à la 3 ^{ème}

Tarif : Adhésion individuelle ou famille

*Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

GALIPETTES : ÉVEIL CORPOREL

De 18 à 36 mois

Avec Laurie Vêpres

Pour les enfants de 18 à 36 mois, accompagnés par un parent, grand-parent ou assistant(e) maternel(le). Autour de parcours et jeux de motricité, cet atelier vous invite à expérimenter le mouvement : grimper, tourner, rouler, sauter... en respectant le rythme de chacun.

📍 *Salle Azur de l'école Vaugelas*

- **1^{er} cycle** : les samedis 11, 18, 25 janvier, 1^{er} et 8 février de 10h à 11h

Inscriptions dès le 11 décembre

- **2^{ème} cycle** : les vendredis 21, 28 mars, 11 et 18 avril de 10h à 11h

Inscriptions dès le 21 février

Tarif : 30€ le premier cycle de 5 séances + adhésion famille

24€ le deuxième cycle de 4 séances + adhésion famille



POP COULEURS : ÉVEIL AUX ARTS PLASTIQUES

De 24 mois à 3 ans

Avec Florence Villatte

Pour les enfants de 24 mois à 3 ans (petite section de maternelle), accompagnés par un parent, grand-parent ou assistant(e) maternel(le). Un atelier tout en couleurs pour permettre aux enfants d'expérimenter et de s'appropriier le monde qui les entoure : peindre, modeler, coller, imaginer...

📍 *Espace La Grande Prairie*

- Les samedis 9, 16, 23, 30 novembre, et 14 décembre de 10h à 11h

Inscriptions dès le 16 octobre

Tarif : 30€ le cycle de 5 séances + adhésion famille

NOUVEAU

À chaque période de vacances, nous vous proposons un atelier parents-enfants Pop couleurs pour les enfants de 2 à 6 ans ! Retrouvez les dates dans nos programmes d'activités en famille, avant chaque période de vacances.

CROQ SONS : ÉVEIL MUSICAL

De 15 à 36 mois

Avec Franck André (cycle 1) et Claire Lyonnet (cycle 2)

Un atelier pour s'amuser avec les sons : manipulations et jeux avec les instruments, chansons et rythmiques corporelles.

📍 *Espace Petite Enfance Vaugelas*

- **1^{er} cycle** : les samedis 21, 28 septembre, 5, 12 et 19 octobre de 10h à 11h

Inscriptions dès le 4 septembre

- **2^{ème} cycle** : les samedis 17, 24 mai, 7, 14 et 21 juin de 10h à 11h

Inscriptions dès le 30 avril

Tarif : 40€ le cycle de 5 séances + adhésion famille



YOGA PARENTS-ENFANTS

De 12 à 36 mois

Avec Carolyne Lequien (Ptite bulle de soi 74)

Le yoga permet aux tout-petits de développer leur équilibre, leur force et leur souplesse. Un atelier pour s'amuser entre petits et grands, à travers des jeux corporels, des postures et des aventures imaginaires !

📍 La Parenthèse

● Les vendredis 20, 27 septembre, 4 et 18 octobre de 9h30 à 10h15

Inscriptions dès le 4 septembre

Tarif : 40€ le cycle de 4 séances + adhésion famille

MASSAGE BÉBÉ

De 0 à 9 mois

Avec Carolyne Lequien (Ptite bulle de soi 74)

Un atelier pour apprendre en douceur les gestes de massage adaptés aux bébés, et leurs bénéfices : relaxation, apaisement des maux de ventre, renforcement du lien parent-enfant...

📍 La Parenthèse

● Les vendredis 16, 23 mai, 6 et 13 juin de 9h30 à 10h15

Inscriptions dès le 30 avril

Tarif à retrouver en septembre sur notre site internet

LABO EN FOLIE

De 5 à 11 ans

Avec Claire-Lise Zouaoui

Prépare ta blouse de scientifique : explosions et réactions en chaîne ! Tu es prêt pour de folles expériences !? Ce stage est fait pour toi !

● **1^{er} cycle** : les mardis 5, 12, 19 et 26 novembre de 17h15 à 18h15

Inscriptions dès le 16 octobre

📍 La Grande Prairie

● **2^{ème} cycle** : les mardis 25 mars, 1^{er}, 8 et 15 avril de 17h15 à 18h15

Inscriptions dès le 19 février

📍 La Petite Prairie

Tarif : 40€ le cycle de 4 séances + adhésion

🖱 **Inscriptions en ligne sur notre site internet ou sur place à l'accueil**

MARCHE NORDIQUE

Avec Isabelle Baudry

Redécouvrir les balades près de chez soi : bord du lac, le Thiou... La marche nordique est une marche active avec 2 bâtons qui aident à propulser le corps en avant. On cherche un bon rythme de marche et une synchronisation naturelle entre les mouvements des jambes et des bras.

📍 *Rendez-vous devant la Parenthèse*

- **1^{er} cycle** : les mardis 1^{er}, 8, 15, 22 et 29 octobre de 9h30 à 11h
Inscriptions dès le 11 septembre
- **2^{ème} cycle** : les mardis 18, 25 mars, 1^{er} avril, 8 et 15 avril de 9h30 à 11h
Inscriptions dès le 19 février

Tarif : 50€ le cycle de 5 séances + adhésion

HATHA YOGA

Avec Marie Genot

Le yoga est une pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration qui vise à apporter une transformation physique et mentale afin d'unir le corps et l'esprit. Cet ancien art de vivre tel qu'il est expliqué dans les textes se révèle comme un chemin initiatique qui transcende la discipline physique et fait cheminer vers un apaisement du mental.

Le Hatha Yoga est une discipline qui met l'accent sur les techniques respiratoires et la relaxation. En permettant de relâcher les tensions mentales et physiques, les postures libèrent d'immenses ressources d'énergies.

📍 *La Parenthèse*

- **1^{er} cycle** : les mardis 5, 12, 19, 26 novembre, 3 et 10 décembre de 19h45 à 21h
Inscriptions dès le 16 octobre
- **2^{ème} cycle** : les mardis 7, 14, 21, 28 janvier, 4 et 11 février de 19h45 à 21h
Inscriptions dès le 11 décembre

Tarif : 50€ le cycle de 6 séances + adhésion

BLABLA RUN

Avec Julien Khenafou

La pratique de la course en groupe consiste à prendre du plaisir, à courir en s'amusant. C'est aussi le meilleur moyen de progresser sans se prendre au sérieux. Évidemment, courir avec les copains, c'est se surpasser en rigolant !

📍 *Rendez-vous devant la Parenthèse*

- **1^{er} cycle** : les samedis 2, 9, 16, 23 et 30 novembre de 10h à 11h
Inscriptions dès le 16 octobre
- **2^{ème} cycle** : les samedis 22, 29 mars, 5, 12 et 19 avril de 10h à 11h
Inscriptions dès le 19 février

Tarif : 50€ le cycle de 5 séances + adhésion



ACTIVITÉS MANUELLES

Avec Claire-Lise Zouaoui

Venez passer un moment convivial autour d'un loisir créatif. Mettez en valeur vos photos et échangez vos souvenirs avec le scrapbooking et customisation d'objets avec différentes techniques.

📍 La Parenthèse

● **1^{er} cycle** : les jeudis 5 et 12 décembre de 17h à 18h30

Inscriptions dès le 13 novembre

● **2^{ème} cycle** : les jeudis 6 et 13 février de 17h à 18h30

Inscriptions dès 15 janvier

Tarif : 18€ le cycle de 2 séances + adhésion

🖱️ Inscriptions en ligne sur notre site internet ou sur place à l'accueil

LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

ENFANTS

ENGLISH FOR FUN

Avec Alba Ochoa

Pour les enfants de 4 à 8 ans

Activité ludique et amusante pour éveiller les enfants à l'apprentissage de l'anglais.

On vous propose des ateliers autour de chansons, jeux et goûters pour acquérir les premiers mots et commencer à parler.

● **Jeudi de 17h à 18h**

📍 La Parenthèse

Tarif : 175€ + adhésion

HIP-HOP

Avec Monica Winterstein

Pour les enfants de 7 à 11 ans

Se défouler au son des musiques urbaines, en apprenant les pas de hip-hop. Monica emmène les jeunes aux racines du hip-hop et de la bonne humeur !

● **Vendredi de 17h à 18h**

📍 La Parenthèse

Tarif : 175€ + adhésion

K-POP

Avec Monica

Winterstein

Pour les jeunes de

11 à 17 ans

La K-POP est un style de danse coréenne, de plus en plus populaire grâce aux groupes BTS ou BlackPink. Basée sur de la musique pop coréenne, cette danse se rapproche d'un style « hip-hop fun ». C'est un excellent atelier pour s'y faire un groupe d'amis et s'y construire un univers décalé.

● **Vendredi de 18h à 19h**

📍 La Parenthèse

Tarif : 175€ + adhésion



Pass jeunes :

Le pass jeunes permet aux 11/16 ans résidant à Annecy ou fréquentant un établissement scolaire annécien de bénéficier d'une adhésion offerte à la MJC pour l'inscription à une activité régulière.



LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

ADULTES

HATHA YOGA

Avec Marie Genot

Le yoga est une pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration qui vise à apporter une transformation physique et mentale afin d'unir le corps et l'esprit. Cet ancien art de vivre tel qu'il est expliqué dans les textes se révèle comme un chemin initiatique qui transcende la discipline physique et fait cheminer vers un apaisement du mental. Le Hatha Yoga est une discipline qui met l'accent sur les techniques respiratoires et la relaxation. En permettant de relâcher les tensions mentales et physiques, les postures libèrent d'immenses ressources d'énergies.

- Lundi de 12h15 à 13h30 et de 18h15 à 19h30
- Mardi de 18h15 à 19h30

📍 La Parenthèse

Tarif : 230€ + adhésion

CROSS TRAINING

Avec Xavier Lozinguez

Mélange cardio muscu en équipe ou en solo pour améliorer son endurance musculaire et cardiovasculaire.

- Mardi de 20h à 21h

📍 Salle Azur de l'école Vaugelas

Tarif : 190€ + adhésion

BALANCE

Avec Léa Bouvier

Entre stretching, pilates, yoga et Tai Chi, le body balance vous invite à travailler votre tonicité, votre souplesse [...] au son de la musique.

- Mercredi de 18h15 à 19h15

📍 Gymnase de l'école de la Prairie

Tarif : 190€ + adhésion

CIRCUIT TRAINING

Avec Julien Khenafou

Le circuit training est une méthode visant à alterner différents exercices permettant de travailler différents groupes musculaires ainsi que le système cardio-vasculaire. Accessible à tous, cette activité s'adapte à chacun, en fonction de votre motivation (perte de poids, remise en forme, tonicité, ...).

- Lundi de 18h45 à 19h45

📍 Salle Azur de l'école Vaugelas

Tarif : 190€ + adhésion

HIIT CARDIO MUSICAL

Avec Julien Khenafou

Séries d'intervalles à haute intensité, le HIIT cardio musical consiste à réaliser des séries d'exercices entrecoupées de pauses dans une ambiance musicale et festive dans le but de diminuer la tension artérielle et de favoriser la perte de poids.

- Lundi de 19h45 à 20h45

📍 Salle Azur de l'école Vaugelas

Tarif : 190€ + adhésion

HIIT + ABDOS

Avec Xavier Lozinguez

Améliorer son cardio, brûler un maximum de calories, se renforcer ! Venez renforcer votre condition physique sous haute intensité !

- Mardi de 19h à 20h

- Jeudi de 20h à 21h

📍 Salle Azur de l'école Vaugelas

Tarif : 190€ + adhésion



YOGA SUR CHAISE

Avec Marie Genot

Le yoga sur chaise est une forme de yoga adaptée qui permet à chacun de profiter des bienfaits de cette pratique sur une chaise. Cette simplicité permet aux personnes âgées, en convalescence, à mobilité réduite, de participer à des séances de yoga bénéfiques pour leur santé.

• Mardi de 16h45 à 18h

📍 La Parenthèse

Tarif : 230€ + adhésion



CARDIO BOX

Avec Laurine Thierry

Le cardio boxing c'est un cours cardio qui mélange fitness et boxe.

Sans matériel, avec de la musique entraînante, comme toute activité cardiovasculaire, le cardio-boxing est excellent pour la santé, pour la condition physique et mentale.

• Mercredi de 19h30 à 20h30

📍 Gymnase de l'école de la Prairie

Tarif : 190€ + adhésion

DANSE AFRICAINE

Association Musik en vie

Pour éveiller votre corps, votre sens du rythme à travers la musique africaine, traditionnelle et contemporaine. Accompagné de musiciens et de danseurs professionnels, venez découvrir l'art de la danse pour vous emmener directement au cœur de l'Afrique.

Lundi de 18h45 à 19h45 et de 20h à 21h (tous niveaux)

📍 Gymnase de l'école de la Prairie

Tarif : 215€ + adhésion

YOGA DU RIRE

Avec Elodie Vallet

Le yoga du rire vous invite, à travers différents exercices d'étirements et de respirations, à vous relâcher afin de vous connecter à votre rythme et joie de vivre.

• Mercredi de 19h30 à 20h45

📍 La Parenthèse

Tarif : 230€ + adhésion

CARDIO DANSE

Avec Laurène Riffault

Mélange subtil entre danse et fitness, le cardio danse vous permet de travailler votre cardio, votre mobilité ainsi que votre coordination sur des musiques entraînantes avec des chorégraphies simples et accessibles à tous les niveaux.

• Mercredi de 18h30 à 19h30

📍 Salle Azur de l'école Vaugelas

Tarif : 190€ + adhésion



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Le renforcement musculaire vise à travailler une chaîne musculaire bien précise en vue d'améliorer son efficacité. Les exercices peuvent se faire au poids de corps ou bien avec des charges. Ils vous permettent de tonifier votre corps et auront également un impact positif sur vos gestes du quotidien.

• Mardi de 12h30 à 13h30 (Léa Bouvier)

📍 La Parenthèse

Tarif : 190€ + adhésion

• Mercredi de 19h30 à 20h30 (Laurène Riffault)

📍 Salle Azur de l'école Vaugelas

Tarif : 190€ + adhésion

PILATES

La méthode Pilates est une technique de renforcement des muscles profonds et de récupération de la mobilité articulaire. Accessible à tout âge.

● Mercredi de 17h15 à 18h15 (Léa Bouvier)

📍 Gymnase de l'école de la Prairie

Tarif : 190€ + adhésion

● Jeudi de 11h45 à 12h45 (Nelly Obozian)

📍 La Parenthèse

Tarif : 190€ + adhésion

● Jeudi de 12h45 à 13h45 (Nelly Obozian)

📍 La Parenthèse

Tarif : 190€ + adhésion



STRETCHING

Avec Nelly Obozian

Gymnastique douce basée sur des étirements des fibres musculaires dans le but de gagner en souplesse.

● Jeudi de 15h à 16h

📍 La Parenthèse

Tarif : 190€ + adhésion

SOPHROLOGIE

par Florence Boucher

Prendre du recul, gérer son stress, ses émotions, reprendre confiance, se détendre, remettre du positif et du dynamisme dans sa vie ? Venez tenter l'expérience de la Sophrologie en toute bienveillance ! Cette méthode psychocorporelle agit sur le corps et sur le mental ; grâce à des exercices simples et faciles à mettre en œuvre dans votre quotidien, vous pourrez vous reconnecter à ce qui vous entoure, vous recentrer sur vous et sur ce qui est essentiel pour vous. Prenez plaisir à vous sentir vivant.e.s !

● Jeudi de 18h45 à 19h45

📍 La Parenthèse

Tarif : 190€ + adhésion

GYM DOUCE

Séance regroupant des exercices de renforcement musculaire pour tout le corps ainsi que des étirements. Les exercices sont simples, pratiqués en douceur et sont adaptés au plus grand nombre.

● Mercredi de 18h15 à 19h15

(Laurine Thierry)

📍 La Parenthèse

Tarif : 190€ + adhésion

● Jeudi de 13h45 à 14h45

(Nelly Obozian)

📍 La Parenthèse

Tarif : 190€ + adhésion

BODY SCULPT

par Xavier Lozinguez

Pour dessiner la silhouette de votre corps en le renforçant de manière purement musculaire dans une bonne ambiance dynamique !

● Jeudi de 19h à 20h

📍 Salle Azur de l'école Vaugelas

Tarif : 190€ + adhésion

GYM STRETCHING

Avec Xavier Lozinguez

Mieux bouger, gagner une plus grande amplitude et soulager les tensions, le stretching invite vos muscles à une récupération optimale.

● Vendredi de 12h30 à 13h30

📍 La Parenthèse

Tarif : 190€ + adhésion

SPORT SENIORS

Avec Laurène Riffault

Les vendredis scolaires hormis les jours de représentations artistiques (voir page 10-11), vous pourrez venir travailler à l'aide de petits jeux votre équilibre, la mémoire, la mobilité, le renforcement, la souplesse et la stimulation sensorielle.

● Vendredi de 10h45 à 11h45

📍 La Parenthèse

Tarif : 150€ + adhésion

STEP

Avec Léa Bouvier

Le STEP est une activité cardio-vasculaire, associant rythme, coordination et mémorisation des pas. Il consiste à apprendre puis à répéter une chorégraphie sur une marche.

● Vendredi de 19h45 à 20h45

📍 Salle Azur de l'école Vaugelas

Tarif : 190€ + adhésion

REMISE EN FORME, HIP-HOP

Avec Monica Winterstein

Vous aimez bouger au rythme des musiques hip-hop et funk ? Venez passer un moment convivial de remise en forme par le biais d'exercices et de chorégraphies dynamiques !

● Vendredi de 19h à 20h

📍 La Parenthèse

Tarif : 190€ + adhésion

TABATA

Avec Julien Khenafou

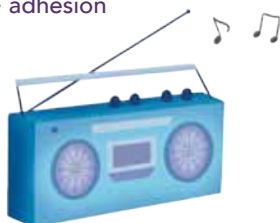
La méthode Tabata consiste à exécuter 20 secondes d'exercice intensif suivies de 10 secondes de récupération, en répétant 8 fois pour un entraînement total de 4 minutes par exercice.

Après la séance, le corps continue de brûler des calories en raison de l'intensité. Vous améliorez votre souffle et faites monter le cœur. Vous vous protégez ainsi des maladies cardiovasculaires.

● Vendredi de 18h45 à 19h45

📍 Salle Azur de l'école Vaugelas

Tarif : 190€ + adhésion



Modalités d'inscription aux activités régulières

● Les séances d'essai

Du lundi 9 au vendredi 13 septembre, sans inscription préalable.

● Les inscriptions

Samedi 14 septembre de 9h30 à 12h30, dans les locaux administratifs au 3 rue du travail, puis la semaine du 16 au 20 septembre, dans la limite des places disponibles.

Aucune réservation ou inscription ne sera prise par téléphone.

L'inscription se fait à l'année, pour 30 séances en période scolaire (sauf stages et activités non hebdomadaires). Une personne peut inscrire au maximum deux autres personnes n'étant pas de sa famille.

La MJC se réserve le droit d'annuler une activité au terme de la 3^{ème} séance si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant.

● Réductions sur les activités régulières (hors espaces enfants-parents, Accueil loisirs enfance et jeunesse, sorties famille)

- > 10 % sur la 2^{ème} activité familiale la moins chère
- > 10 % sur la 3^{ème} activité familiale la moins chère
- > 10 % sur un 2^{ème} cycle

● Chèque Loisirs

La Ville d'Annecy propose une aide de 30€ ou 70€, sous conditions de ressources, pour que chaque habitant de la ville puisse pratiquer une activité sportive, culturelle ou de loisirs dans une association partenaire.

Paiement possible en espèces, chèque(s), CB et chèques vacances.

JOURS	HORAIRES	ACTIVITÉS	
LUNDI	12h15-13h30	Hatha Yoga	
	18h15-19h30	Hatha Yoga	
	18h45-19h45	Circuit Training	
	18h45-19h45	Danse africaine	
	19h45-20h45	Hiit cardio muscial	
	20h-21h	Danse africaine	
MARDI	12h30-13h30	Renforcement musculaire	
	16h45-18h	Yoga sur chaise	
	18h15-19h30	Hatha Yoga	
	19h-20h	Hiit + abdos	
	20h-21h	Cross training	
MERCREDI	17h15-18h15	Pilates	
	18h15-19h15	Gym douce	
	18h15-19h15	Balance	
	18h30-19h30	Cardio Danse	
	19h30-20h30	Cardio Box	
	19h30-20h30	Renforcement musculaire	
	19h30-20h45	Yoga du rire	
JEUDI	11h45-12h45	Pilates	
	12h45-13h45	Pilates	
	13h45-14h45	Gym douce	
	15h-16h	Stretching	
	17h-18h	English for fun	
	18h45-19h45	Sophrologie	
	19h-20h	Bodysculpt	
	20h-21h	Hiit + abdos	
VENDREDI	10h45-11h45	Sport seniors	
	12h30-13h30	Gym stretching	
	17h-18h	Hip-hop	
	18h-19h	K-pop	
	18h45-19h45	Tabata	
	19h-20h	Remise en forme Hip-hop	
	19h45-20h45	Step	

LIEUX	ÂGE	PROFESSEURS	TARIF
📍 La Parenthèse	Adultes	Marie Genot	230€
📍 La Parenthèse	Adultes	Marie Genot	230€
📍 Salle Azur école Vaugelas	Adultes	Julien Khenafou	190€
📍 Gymnase de la Prairie	Adultes	Musik en vie	215€
📍 Salle Azur école Vaugelas	Adultes	Julien Khenafou	190€
📍 Gymnase de la Prairie	Adultes	Musik en vie	215€
📍 La Parenthèse	Adultes	Léa Bouvier	190€
📍 La Parenthèse	Adultes	Marie Genot	230€
📍 La Parenthèse	Adultes	Marie Genot	230€
📍 Salle Azur école Vaugelas	Adultes	Xavier Lozinguez	190€
📍 Salle Azur école Vaugelas	Adultes	Xavier Lozinguez	190€
📍 Gymnase de la Prairie	Adultes	Léa Bouvier	190€
📍 La Parenthèse	Adultes	Laurine Thierry	190€
📍 Gymnase de la Prairie	Adultes	Léa Bouvier	190€
📍 Salle Azur école Vaugelas	Adultes	Laurène Riffault	190€
📍 Gymnase de la Prairie	Adultes	Laurine Thierry	190€
📍 Salle Azur école Vaugelas	Adultes	Laurène Riffault	190€
📍 La Parenthèse	Adultes	Elodie Vallet	230€
📍 La Parenthèse	Adultes	Nelly Obozian	190€
📍 La Parenthèse	Adultes	Nelly Obozian	190€
📍 La Parenthèse	Adultes	Nelly Obozian	190€
📍 La Parenthèse	Adultes	Nelly Obozian	190€
📍 La Parenthèse	4 à 8 ans	Alba Ochoa	175€
📍 La Parenthèse	Adultes	Florence Boucher	190€
📍 Salle Azur école Vaugelas	Adultes	Xavier Lozinguez	190€
📍 Salle Azur école Vaugelas	Adultes	Xavier Lozinguez	190€
📍 La Parenthèse	Adultes	Laurène Riffault	150€
📍 La Parenthèse	Adultes	Xavier Lozinguez	190€
📍 La Parenthèse	7 à 11 ans	Monica Winterstein	175€
📍 La Parenthèse	11 à 17 ans	Monica Winterstein	175€
📍 Salle Azur école Vaugelas	Adultes	Julien Khenafou	190€
📍 La Parenthèse	Adultes	Monica Winterstein	190€
📍 Salle Azur école Vaugelas	Adultes	Léa Bouvier	190€



Tél. : 04 50 45 71 35

Email : accueil@mjcarchipelsud.com

🖱 Site web : mjcarchipelsud.com

f Facebook : [facebook/mjcarchipelsud](https://facebook.com/mjcarchipelsud)

📷 Instagram : [instagram/mjcarchipelsud](https://instagram.com/mjcarchipelsud)

Archipel Sud bénéficie d'un agrément Centre social délivré par la CAF 74

Avec le soutien financier de la ville d'Annecy, le CCAS, la Caisse d'Allocations Familiales de la Haute-Savoie, le Conseil départemental 74, la Direction départementale de l'Emploi, du Travail et des Solidarités.

ANNECY



**haute
savoie**
le Département



FONJEP
Fonds de coopération
de la jeunesse et de l'éducation populaire

