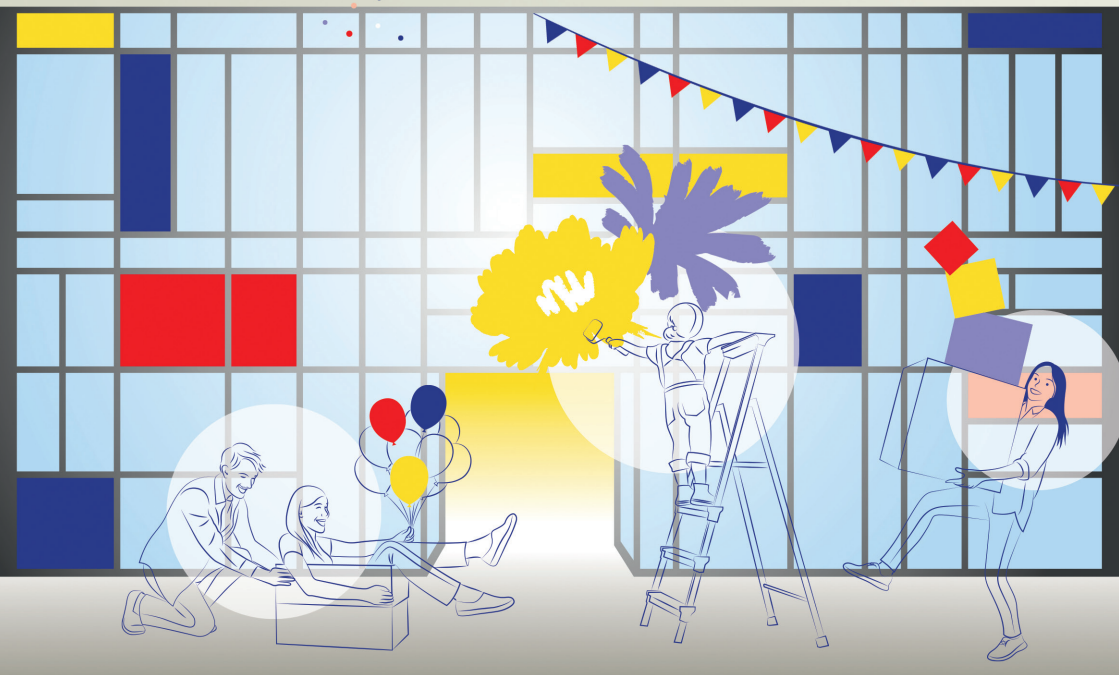
ARCHIPEL SUD
MJC CENTRE SOCIAL

emménage !

SAISON
2023/24



Edito

Déménager… partir, changer de lieu de vie, d'habitudes, s'éloigner ou se rapprocher…
Déménager c'est souvent quitter un lieu auquel on est attaché, où l'on a vécu des moments importants.
Emménager… arriver, s'installer, découvrir… Emménager c'est prendre une nouvelle place, s'ouvrir à une nouvelle vie, créer de nouvelles rencontres.

Pour débuter cette saison 2023/24, le siège social d'Archipel Sud investit un bâtiment neuf dans le quartier de la Prairie. Ce lieu, mis à disposition par la ville, partagé avec la médiathèque du quartier, offrira aux habitants un espace pour se ressourcer, pratiquer une activité, s'octroyer un temps de lecture, découvrir le nouvel espace enfants-parents… une **Parenthèse** dans le quotidien.

La saison dernière, l'artiste conteuse musicienne Claire Parma est allée à la rencontre d'habitants, autour de la notion de déménagement et du lien entretenu avec Archipel Sud, la MJC Centre social de leur quartier. Ces entretiens ont donné lieu à une série de portraits exposés à l'automne 2023 le long du Thiou, comme un trait d'union entre nos anciens et nos nouveaux locaux.
Flânez et découvrez l'exposition *Portraits de quartier, Quartiers de portrait*, témoignage de l'attachement aux valeurs portées par votre association.

Horaires d'accueil du secrétariat de la MJC :

> **Lundi de 14h à 17h**
> **Mercredi de 8h à 12h et de 14h à 18h30**
> **Vendredi de 14h à 17h45**

Horaires d'accueil téléphonique :

> **Du lundi au vendredi (sauf mardi matin)**
> **De 8h à 12h et de 13h30 à 17h**
> **mjcarchipelsud.com**
> **04 50 45 71 35**

Retrouvez nous sur internet :

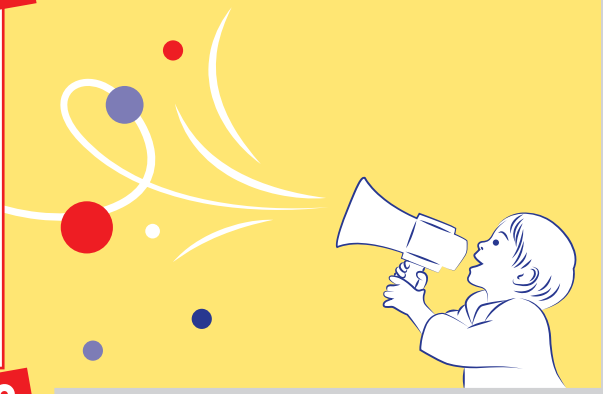
> **mjcarchipelsud.com**
> **facebook : mjcarchipelsud**
> **instagram : mjcarchipelsud**
> **mjcarchipelsud@gmail.com**

Où sommes-nous ?

1 Antenne La Parenthèse

3 rue du Travail - 74000 Annecy

- Bureaux administratifs
- Espace Petite Enfance
- Salle polyvalente
- Salle numérique
- Médiathèque La Prairie



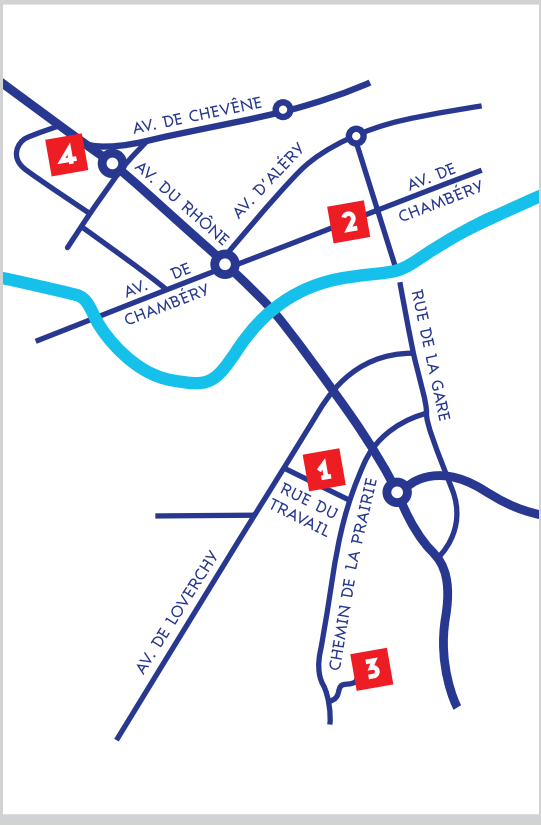
2 Antenne Vaugelas

3 avenue de Chambéry

- Bureau Accueil Loisirs
- Espace Petite Enfance

5 avenue de Chambéry

- Salle Azur & salle Rotonde de l'école Vaugelas



3 Antenne Prairie

La Grande Prairie
55 chemin de la Prairie

La Petite Prairie
57 chemin de la Prairie

Gymnase de l'école de la Prairie
26 chemin de la Prairie

4 Antenne Mandallaz

15 rue André Gide

Qui est Archipel Sud ?

Archipel Sud MJC Centre social est une association loi 1901, conventionnée avec la ville d'Annecy et la Caisse d'Allocations Familiales de la Haute-Savoie. Installé depuis 25 ans à Annecy, c'est un espace de renforcement du lien social, d'expression de la diversité et d'accompagnement à la citoyenneté répondant au principe même de l'éducation populaire.

Deux missions :

1 > **Une mission de proximité**, pour répondre au plus près aux besoins des habitants
2 > **Une mission culturelle de rayonnement**, autour de ***La Parole en Mouvement***

Trois orientations :

1 > **Une orientation sociale** avec des activités pour tous et des tarifs adaptés aux revenus
2 > **Une orientation culturelle** visant au développement personnel et favorisant un accès à la culture pour tous
3 > **Une orientation éducative** en participant aux différentes activités et manifestations, à l'éducation à la citoyenneté, à la responsabilité et au développement de l'autonomie

L'adhésion

L'acte d'adhérer est la marque de l'engagement des familles et des personnes à la mission d'**Archipel Sud**. On peut comprendre l'adhésion comme la mobilisation des habitants, le gage de leur implication dans la structure et la garantie de l'association de mettre en place des actions répondant aux besoins des adhérents.

L'adhésion est nécessaire pour participer aux activités programmées. Sur les espaces dits « ouverts », elle n'est pas posée comme un préalable immédiat mais elle fait l'objet d'une discussion, d'une médiation avec les familles pour les amener à s'engager dans l'association.

Le coût de cette adhésion varie en fonction de l'âge et du statut.

Adhésion pour la saison :

10 € pour un enfant, un jeune ou un demandeur d'emploi
14 € pour un adulte
22 € pour une famille
44 € pour une association

Le conseil d'administration

Le conseil d'administration est constitué :

- des administrateurs adhérents élus à l'assemblée générale,
- des représentants de la ville d'Annecy,
- de la directrice,
- du délégué du personnel.

Le rôle du conseil d'administration :

- Il participe à la vie de l'association.
- Il fait remonter les besoins des habitants.
- Il impulse des projets.
- Il prend des décisions.
- Il est l'employeur du personnel.

LE BUREAU DU CONSEIL D'ADMINISTRATION :

Mounia Bozetine
co-présidente

Clément Ruef
co-président

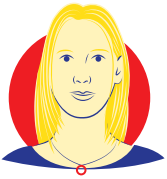
Karine Dheilly
trésorière

Anne-Marie Bouvier
trésorière adjointe

Marc Colombe
secrétaire

Une équipe à votre écoute

Sophie Avet
référente Famille et Vie locale



Stéphanie Berdat
secrétaire comptable

Aurélia Chamot
directrice adjointe Accueil Loisirs

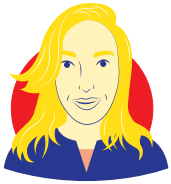
Martine Clerc
intervenante accompagnement à la scolarité

Isabelle Didier
secrétaire comptable

Annie Djeutchouang
agent d'entretien

Maud Fermigier
directrice

Clément Gelineau
chargé de communication et des activités régulières



Léa Lombardi
animatrice Famille et Vie locale

Mohammed Marouf
responsable secteur Enfance
directeur Accueil Loisirs

Adrien Moussé
responsable secteur Jeunes

Laurie Vêpres
responsable secteur Petite Enfance

Florence Villatte
animatrice Petite Enfance

Agenda

Mercredi 6 septembre
Reprise de l'accueil loisirs 3/11 ans

Lundi 11 septembre
Début de la semaine d'essai des activités régulières

Samedi 16 septembre
Inscription aux activités : 9h30/12h30 à La Parenthèse

Lundi 18 septembre
Réouverture des Espaces Enfants-Parents

Vendredi 22 septembre
18h30 : inauguration nouvelle antenne La Parenthèse

Vendredi 29 septembre
9h30 & 10h45 : spectacle *Les p'tites saisons*

Sam. 14 oct. : Archi geek, journée tout public autour des jeux vidéo à l'école Vaugelas

Vendredi 17 novembre
9h30 & 10h45 : spectacle *Pom'pommes*

Samedi 2 décembre
14h30/19h : fête de Noël à l'école Vaugelas

Vendredi 19 janvier
9h30 & 10h45 : spectacle *Goutte de pluie*

Mars
Carnaval
(date et lieu à définir)

Vendredi 8 mars
9h30 & 10h45 : spectacle *Zoé fait la sieste*

Avril
Festival Petit Patapon
(dates à définir)

Samedi 6 avril
9h30 : assemblée générale
(lieu à définir)

Vendredi 12 avril
9h30 & 10h45 : spectacle Petit Patapon *Un peu perdu*

Samedi 13 avril
9h30/12h : matinée Petit Patapon à La Mandallaz

Vendredi 31 mai
16h30/22h : fête de quartier La Prairie

Samedi 1er juin
16h30/22h : fête de quartier La Mandallaz

28 & 29 juin
Festival Paroles en Eclats

Festival Petit Patapon

Petit Patapon est un festival petite enfance itinérant en Haute-Savoie, à destination des enfants de 0 à 6 ans et leur famille. L'objectif est de proposer une programmation culturelle à destination des tout-petits, en favorisant le lien enfant-parent à travers la découverte artistique.

Pour la **seizième édition**, la thématique sera ***Les rêves***.
Venez participer à des ateliers, voir des spectacles, découvrir des albums, assister à des courts métrages et autorisez-vous à rêver.

Une vingtaine de partenaires, médiathèques, associations socioculturelles, ludothèques, cinémas, théâtres… s'associent pour proposer une programmation riche d'ateliers, de livres, de jeux, de films et de spectacles.

Festival Paroles en Eclats

Evénement phare de l'année pour clôturer la saison, **Paroles en Eclats**, festival du conte et de la parole, revient le dernier week-end du mois de juin pour une **vingt-deuxième édition** !

Archipel Sud MJC Centre social vous invite à l'**inauguration du festival le vendredi 28 juin** en fin de journée pour nous rassembler autour d'un spectacle et partager un moment convivial !

Le lendemain après-midi, des **spectacles de différents univers artistiques**, conte, cirque, art de rue, kamishibaï, ponctueront la journée à l'occasion d'une **balade poétique au fil du Thiou**.

Les spectacles jeune public

Les p'tites saisons

Compagnie Héliotrope Théâtre

Ombres, marionnettes et vidéo

Un petit personnage découvre le monde à travers les saisons… il joue avec un petit animal sur le manteau neigeux, se laisse porter par une pousse de printemps, réveiller par un oiseau facétieux… Il va découvrir la nature, les animaux, les sensations, les émotions… Une année s'écoulera, tout en douceur entre voix et voies amies protectrices, et images picturales.

Vendredi 29 septembre
9h30 & 10h45

Dès 3 mois

Inscription dès le 6 septembre

Pom'pommes

Compagnie Rayon de lune

Spectacle musical

Oh, un pommier !
Pomme cueillie, pomme tombée, pomme croquée…
Mais, qui l'a mangée ? C'est toi ? Non ?
Vite, cache-toi, l'orage arrive !
Joie d'une jolie cueillette…
Des pommes qui finalement n'en sont pas vraiment…

Vendredi 17 novembre
9h30 & 10h45

Dès 12 mois

Inscription dès le 25 octobre

Goutte de pluie

Compagnie La fabrique des petites utopies

Création musicale, théâtre d'objet pour grand kamishibaï

Un petit pingouin cherche à comprendre d'où viennent les gouttes de pluie. Ensemble, ils vont vivre une aventure improbable : le cycle de l'eau ! Ce spectacle pour les tout-petits est une invitation à la contemplation de la nature. Les enfants sont invités à imaginer la place des êtres vivants dans ce grand mouvement.

Vendredi 19 janvier
9h30 & 10h45

Dès 2 ans

Inscription dès le 3 janvier

Les spectacles jeune public

Zoé fait la sieste

Compagnie Zoélastic

Solo de clown, contorsion

Zoé est une clownette toujours prête… à piquer un petit roupillon. Lorsqu'elle trouve un coin de gazon, la sieste est aussitôt fête ! Valise et accordéon, oreiller ou polochon, tout est prétexte à chanson, contorsion et émotion.

Vendredi 8 mars
9h30 & 10h45

Dès 12 mois

Inscription dès le 14 février

Un peu perdu

Compagnie Conte en ombres

Théâtre d'ombres et d'objets lumineux

D'après l'album éponyme de Chris Haughton

Le jour se lève sur la forêt. Maman chouette et bébé chouette s'endorment. Mais bébé chouette un peu étourdi tombe du nid ! Il se retrouve tout en bas, seul dans cette immense forêt qu'il n'avait encore jamais explorée. Il se lance à la recherche de sa maman et tombe nez à nez avec un écureuil plein d'entrain mais pas très malin qui lui propose de l'aider.

Dans le cadre du festival Petit Patapon

PETIT PATAPON
FESTIVAL ITINÉRANT PETITE ENFANCE EN HAUTE-SAVOIE

Vendredi 12 avril
9h30 & 10h45

Dès 2 ans

Inscription dès le 20 mars

Infos pratiques

> Tous les spectacles ont lieu dans la **salle polyvalente de La Parenthèse**, 3 rue du Travail.

> TARIF : **5 €/personne**, place offerte aux professionnel.le.s (assistantes maternelles, programmateurs…)

> **Réservation des places 3 semaines avant le spectacle, sur place ou par téléphone.**

> **Règlement sur place le jour du spectacle.**

> Réserver des places vous engage ! **Si vous ne pouvez pas venir le jour du spectacle, merci de nous en informer le plus rapidement possible afin de libérer les places.**

Les dates à retenir

Calendrier des inscriptions

Mercredi 6 septembre
• Croc Sons • Brico en famille • Bouge en rythme • Spectacle *Les p'tites saisons*

Samedi 16 septembre
• Activités régulières

Mercredi 4 octobre
• Vacances d'automne : Accueil Loisirs

Mercredi 11 octobre
• Vacances d'automne : Secteur Jeunes - Familles et habitants

Mercredi 25 octobre
• Pop couleurs • Spectacle *Pom'pommes*

Mercredi 15 novembre
• Brico en famille

Mercredi 13 décembre
• Vacances de Noël : Accueil Loisirs - Familles et habitants • Les p'tits mouv' • Galipettes

Mercredi 3 janvier
• Spectacle *Goutte de pluie*

Mercredi 10 janvier
• Brico en famille

Mercredi 31 janvier
• Vacances d'hiver : Accueil Loisirs

Mercredi 7 février
• Vacances d'hiver : Secteur Jeunes - Familles et habitants

Mercredi 14 février
• Pop couleurs • Brico en famille • Bouge en rythme • Croc Sons • Spectacle *Zoé fait la sieste*

Mercredi 20 mars
• Spectacle *Un peu perdu*

Mercredi 27 mars
• Vacances de printemps : Accueil Loisirs

Mercredi 3 avril
• Vacances de printemps : Secteur Jeunes - Familles et habitants

Mercredi 24 avril
• Les p'tits mouv' • Galipettes • Brico en famille

Mercredi 29 mai
• Brico en famille

Les vacances : dates et inscriptions

Vacances d'automne Du 23 oct. au 3 nov. Inscriptions dès le 4 oct.	**Vacances de Noël** Du 2 au 5 janvier Inscriptions dès le 13 déc.	**Vacances d'hiver** Du 19 fév. au 1er mars Inscriptions dès le 31 janv.
Vacances de printemps Du 15 au 26 avril Inscriptions dès le 27 mars	**Vacances d'été** Du 8 juillet au 2 août Dates d'inscriptions à venir	

L'Accueil Loisirs

Les modalités d'inscription

L'Accueil Loisirs accueille les enfants de 3 à 11 ans les mercredis ainsi que durant les vacances scolaires. Ils sont répartis en groupes distincts encadrés par des professionnels de l'animation afin de répondre au mieux à leurs besoins, envies et spécificités.

Retrouvez les programmes ainsi que les plans d'accès sur notre site internet :
www.mjcarchipelsud.com/enfance-3-11-ans

Le projet pédagogique (consultable sur demande à l'accueil) privilégie :
> la prise en compte du rythme de l'enfant,
> le développement de l'autonomie et sa socialisation,
> la découverte et l'épanouissement de l'enfant.

Documents à fournir :

> Attestation du quotient familial CAF
> Avis d'imposition
> Copie de la partie vaccinations du carnet de santé
> Facture de la restauration scolaire
> Bons vacances CAF (uniquement pendant les vacances)

Horaires de l'Accueil Loisirs

Les mercredis

3 options : journée avec repas, matinée avec repas, après-midi sans repas

Les vacances scolaires

0/6 ans

Les espaces enfants-parents

Archipel Sud donne rendez-vous dans ses Lieux d'Accueil Enfants-Parents aux familles avec enfants de la naissance à 6 ans. Nous vous accueillons dans un **espace de jeux libres propice à la convivialité et aux échanges**. Venez profitez de notre nouvel espace petite enfance, avec une diversité de propositions ludiques (arts plastiques, motricité, bacs sensoriels…).

En période scolaire, nous vous accueillons :

Jours	Horaires	Lieux
Lundi	9h/12h	*Espace Petite Enfance La Parenthèse*
	16h/18h30	*Espace Petite Enfance Vaugelas*
Vendredi	9h/12h	*Espace Petite Enfance La Parenthèse*

Pendant les vacances scolaires, nous vous recevons exclusivement à l'Espace Petite Enfance La Parenthèse. Les dates et horaires sont communiqués trois semaines avant chaque période de vacances scolaires.

TARIF : adhésion famille de 22 €

Réouverture des Espaces Enfants-Parents : **lundi 18 septembre 2023**

La halte-garderie Les Pilotins

Au sein de **La Parenthèse**, nous proposons un **service de halte-garderie**. Mis en place **en priorité pour les familles accompagnées par nos partenaires sociaux**, ce service est néanmoins **accessible à toutes les familles selon les places disponibles**.

N'hésitez pas à contacter **Laurie** pour plus d'informations, au 06 28 56 66 81 !

En période scolaire (fermeture pendant les vacances) :

> le mardi de 13h30 à 16h30

> le jeudi de 8h45 à 11h45

La halte-garderie accueille les **enfants de 4 mois à 3 ans et 9 mois** (non scolarisés).

TARIF : adhésion famille de 22€ + tarification en fonction des ressources

L'atelier parent-bébé

Les p'tits mouv'

BÉBÉS DE 1 À 12 MOIS

Les p'tits mouv', atelier *cocon* proposé pour renforcer le lien parent-bébé à travers le mouvement, est accessible pour les **bébés d'un mois jusqu'à la marche, accompagnés d'un parent**.

> Atelier animé par Elodie Vallet

> 40 € par cycle

> De 10h à 10h45

1ER CYCLE : les vendredis 12 et 26 janvier, 2, 9, et 16 février

> Salle polyvalente de La Parenthèse

> Inscriptions dès le 13 décembre

2ÈME CYCLE : les mercredis 15, 22, 29 mai, 5 et 12 juin

> Espace Petite Enfance de La Parenthèse

> Inscriptions dès le 24 avril

Les ateliers d'éveil

Les enfants sont accompagnés par un parent, un grand-parent ou un.e assistant.e maternel.le.

Eveil corporel « Galipettes »

ENFANTS DE 15 À 36 MOIS

Un atelier ludique qui invite les enfants à expérimenter différents mouvements : sauter, grimper, tourner, rouler…

> Atelier animé par Laurie Vêpres

> TARIF : 30 € par cycle

> De 10h à 11h

> Salle Azur de l'école Vaugelas

1ER CYCLE : les samedis 13, 20, 27 janvier, 3 et 10 février

> Inscriptions dès le 13 décembre

2ÈME CYCLE : les vendredis 17, 24 et 31 mai, 7 et 14 juin

> Inscriptions dès le 24 avril

Eveil arts plastiques "Pop couleurs"

ENFANTS DE 24 À 36 MOIS

Un atelier tout en couleurs pour permettre aux tout-petits de s'approprier le monde qui les entoure en peignant, modelant, collant…

> Atelier animé par Florence Villatte

> TARIF : 30 € par cycle

> De 10h à 11h

> Espace Grande Prairie

1ER CYCLE : les samedis 18 et 25 nov., 2, 9 et 16 déc. > Inscriptions dès le 25 octobre

2ÈME CYCLE : les lundis 4, 11, 18 et 25 mars, et 8 avril > Inscriptions dès le 14 février

Eveil musical « Croc Sons »

ENFANTS DE 15 À 36 MOIS

Un atelier pour s'amuser avec les sons : manipulations et jeux avec les instruments, chansons et rythmiques corporelles.

> Atelier animé par Franck André

> TARIF : 40 € par cycle

> De 10h à 11h

> Espace Petite Enfance Vaugelas

1ER CYCLE : les samedis 23 et 30 sept., 7, 14 et 21 octobre > Inscriptions dès le 6 septembre

2ÈME CYCLE : les samedis 9, 16, 23, 30 mars et 6 avril > Inscriptions dès le 14 février

0/6 ans

Les ateliers d'éveil

Les enfants sont accompagnés par un parent, un grand-parent ou un.e assistant.e maternel.le.

Matinée « brico en famille »

ENFANTS DE 3 À 6 ANS

Un moment de complicité avec votre enfant, entre kamishibaï dans une première partie d'atelier et fabrication manuelle autour de l'argile.

> **Atelier animé par Claire-Lize Zouaoui**
> **TARIF** : 20 € le cycle de 2 séances
> De 10h à 11h30
> **La Mandallaz**

1ER CYCLE • L'AUTOMNE :
les samedis 7 et 14 octobre
> Inscriptions dès le 6 septembre

2ÈME CYCLE • NOËL :
les samedis 9 et 16 décembre
> inscriptions dès le 15 novembre

3ÈME CYCLE • CARNAVAL :
les samedis 3 et 10 février
> inscriptions dès le 10 janvier

4ÈME CYCLE • LA FÊTE DES MAMANS ET PAPAS :
les samedis 25 mai et 1er juin
> inscriptions dès le 24 avril

5ÈME CYCLE • LES COULEURS DES ÉMOTIONS :
les samedis 22 et 29 juin
> inscriptions dès le 29 mai

Bouge en rythme

ENFANTS DE 5 À 8 ANS

Taper dans les mains, sur le torse, claquer des doigts, frotter ses mains ou encore frapper ses cuisses. Doucement, rapidement, lentement […] les enfants se mettront au même rythme afin de parler un même langage sonore.

> **Atelier animé par Grégory Thommas**
> **TARIF** : 50 € par cycle
> De 9h à 9h45
> **Salle Rotonde de l'école Vaugelas**

1ER CYCLE :
les samedis 16, 23 et 30 sept., 7, 14 et 21 oct.
> Inscriptions dès le 6 septembre

2ÈME CYCLE :
les samedis 9, 16, 23 et 30 mars, 6 et 13 avril.
> Inscriptions dès le 14 février

Pour tous les ateliers d'éveil

> Pas d'inscriptions par mail et par téléphone
> Réservation au secrétariat, 3 rue du Travail, 3 semaines avant le début des cycles

Parcours culturel petite enfance

L'accès à la culture, c'est pour tous les âges ! Au fil de l'année, **Archipel Sud vous accompagne avec vos enfants à la découverte de spectacles et d'expositions**, en partenariat avec différents lieux culturels (Théâtre des Collines, Auditorium, Le Point Commun…).

Renseignements :
Plus d'infos, contactez **Laurie**, référente petite enfance : 06 28 56 66 81

L'Accueil Loisirs

Archipel Sud accueille vos enfants, à partir de 3 ans, **les mercredis** et durant les vacances scolaires, **à l'école Vaugelas**. Retrouvez les programmes ainsi que les plans d'accès sur notre site internet et dans nos locaux.

Démarches administratives	Direction de l'Accueil Loisirs
Auprès d'**Isabelle** et **Stéphanie**	**Mohammed** et **Aurélia**
La Parenthèse	*3 avenue de Chambéry*
3 rue du Travail	06 10 26 65 15
04 50 45 71 35	

Modalités d'inscription : pages 10/11

Les activités régulières

Goûter en anglais

ENFANTS DE 4 À 6 ANS

Jeux, chants et activités ludiques pour s'initier à l'anglais en partageant et en s'amusant !

> **Activité animée par Alba Ochoa**
> Jeudi de 16h45 à 17h30
> **Salle polyvalente de La Parenthèse**
> TARIF : 175 €

Les petits aventuriers

ENFANTS DE 5 À 8 ANS

Danser et chanter au rythme des comptines anglaises, jouer, confectionner des gâteaux. Let's play together !

> **Activité animée par Alba Ochoa**
> Samedi de 10h45 à 11h45
> **La Grande Prairie**
> TARIF : 175 €

Multi-sports

ENFANTS DE 5 À 8 ANS

Cette activité permet à vos enfants de développer leurs capacités physiques à travers la découverte de diverses activités qu'elles soient collectives, individuelles, d'opposition…

> **Activité animée par Laurène Riffault**
> Mercredi de 17h à 18h
> **Gymnase de l'école de la Prairie**
> TARIF : 175 €

6/11 ans

L'Accueil Loisirs

Archipel Sud accueille vos enfants, jusqu'à 11 ans, **les mercredis** et durant les vacances scolaires, **à l'école Vaugelas et au local de la Mandallaz**. Retrouvez les programmes ainsi que les plans d'accès sur notre site internet et dans nos locaux.

Démarches administratives	Direction de l'Accueil Loisirs
Auprès d'**Isabelle** et **Stéphanie**	**Mohammed** et **Aurélia**
La Parenthèse	*3 avenue de Chambéry*
3 rue du Travail	06 10 26 65 15
04 50 45 71 35	

Modalités d'inscription : pages 10/11

Cycle Bouge en rythme - percussions corporelles

Taper dans les mains, sur le torse, claquer des doigts, frotter ses mains ou encore frapper ses cuisses. Doucement, rapidement, lentement […] les enfants se mettront au même rythme afin de parler un même langage sonore.

> **Animé par Grégory Thommas**
> 50 € par cycle
> **Salle Rotonde de l'école Vaugelas**

ENFANTS DE 5 À 8 ANS

> De 9h à 9h45

ENFANTS DE 8 À 11 ANS

> De 10h à 10h45

1ER CYCLE : les samedis 16, 23 et 30 septembre, 7, 14 et 21 octobre
> Inscriptions dès le 6 septembre

2ÈME CYCLE : les samedis 9, 16, 23 et 30 mars, 6 et 13 avril
> Inscriptions dès le 14 février

Les activités régulières

Multi-sports

ENFANTS DE 5 À 8 ANS

Cette activité permet à vos enfants de développer leurs capacités physiques à travers la découverte de diverses activités qu'elles soient collectives, individuelles, d'opposition…

> **Activité animée par Laurène Riffault**
> Mercredi de 17h à 18h
> **Gymnase de l'école de la Prairie**
> TARIF : 175 €

Les petits aventuriers

ENFANTS DE 5 À 8 ANS

Danser et chanter au rythme des comptines anglaises, jouer, confectionner des gâteaux. Let's play together !

> **Activité animée par Alba Ochoa**
> Samedi de 10h45 à 11h45
> **La Grande Prairie**
> TARIF : 175 €

Les p'tits bricoleurs

ENFANTS DE 6 À 9 ANS

Activités manuelles pour apprendre des phrases de la vie quotidienne, des chansons et des jeux ! Let's make some crafts !

> **Activité animée par Alba Ochoa**
> Jeudi de 17h30 à 18h30
> **Sally polyvalente de La Parenthèse**
> TARIF : 175 €

Les p'tits cuistots

ENFANTS DE 7 À 10 ANS

S'initier à l'anglais et à l'espagnol par la découverte de recettes de différents pays.

> **Activité animée par Alba Ochoa**
> Samedi de 9h30 à 10h45
> **La Grande Prairie**
> TARIF : 175 €

Hip-hop

ENFANTS DE 7 À 11 ANS

Se défouler au son des musiques urbaines, en apprenant des pas de hip-hop. Monica emmène les jeunes aux racines du hip-hop et de la bonne humeur !

> **Activité animée par Monica Winterstein**
> Vendredi de 17h à 18h
> **Salle polyvalente de La Parenthèse**
> TARIF : 175 €

11/17 ans

L'accueil des Jeunes

Venez discuter, jouer et partager des moments sympas tout au long de l'année !

Jours	Horaires	Lieux
Mercredi	14h/18h	*La Prairie*
Vendredi	16h/19h	*La Mandallaz*
Samedi	14h/17h30	*La Mandallaz*

Les mercredis et samedis quand le temps le permet, retrouvez les animateurs sur vos terrains de sport des quartiers (city-stade Prairie, plateau sportif du Lycée Gabriel Fauré). Suivez-nous sur la page Instagram du secteur jeunes pour trouver notre programme !

Une idée ? Une envie d'activité, d'un séjour ou simplement d'un week-end avec tes ami(e)s ? Venez nous en parler !

Les activités durant les vacances

Le programme d'activités

Nous proposons sur chaque période de vacances un programme d'activités qui mélange sport, visite culturelle, cuisine, création manuelle et stage thématique !

Séjours

Chaque année, **Archipel Sud** organise des camps pour vous faire découvrir de nouvelles régions, voire un autre pays ! L'objectif est de construire ce projet avec vous pour que vous soyez acteurs de votre séjour. Des actions d'autofinancement sont mises en place pour que vous récoltiez des fonds pour ces projets.

Nous contacter :

Adrien : 06 10 26 00 47

Modalités d'inscription : retrouvez-les sur les fiches d'inscription.

Envie de nous rejoindre et de participer au secteur Jeunes ? Rendez-vous sur Discord !

L'accompagnement à la scolarité

Du CE2 au lycée : acquisition de méthodes de travail, soutien scolaire, renforcement des compétences, responsabilisation face aux études, réflexion sur les orientations… L'accompagnement se veut le plus complet possible. C'est pourquoi un contrat d'engagement est signé en début d'année entre le jeune, ses parents, le chef d'établissement scolaire et Archipel Sud.

Jours	Horaires	Lieux	Publics
Lundi	17h/19h	*Espace numérique de La Parenthèse**	lycéens
Mardi	16h30/18h	*Espace numérique de La Parenthèse**	du CE2 à la 3ème
Jeudi	16h30/18h	*La Mandallaz**	du CE2 à la 3ème
Vendredi	17h/19h	*Espace numérique de La Parenthèse**	lycéens

** Cette organisation est susceptible d'être modifiée en fonction du nombre de bénévoles pour assurer un accompagnement de qualité.*

TARIF : adhésion de 10 € pour l'année

Nous recherchons des **personnes bénévoles** pour accompagner les jeunes de l'élémentaire, du collège et du lycée. N'hésitez pas à nous contacter !

Les activités régulières

Manga

JEUNES DE 11 À 17 ANS

Cet atelier vous propose d'apprendre les bases du dessin (anatomie, perspective, dessin d'animaux...) afin de les utiliser dans un style manga. L'objectif final est de vous permettre de créer votre propre bande dessinée manga.

> **Activité animée par Thomas Roussel**
> Lundi de 18h à 19h30
> **La Mandallaz**
> TARIF : 240 €

Hip-hop

JEUNES DE 12 À 16 ANS

Se défouler au son des musiques urbaines, en apprenant des pas de hip-hop. Monica emmène les jeunes aux racines du hip-hop et de la bonne humeur !

> **Activité animée par Monica Winterstein**
> Vendredi de 18h à 19h
> **Salle polyvalente de La Parenthèse**
> TARIF : 175 €

Dès 16 ans : activités régulières

Body balance

Entre stretching, pilates, yoga et Tai-chi, le body balance vous invite à travailler votre tonicité, votre souplesse au son de la musique.

> **Activité animée par Léa Bouvier**
> Mercredi de 18h15 à 19h15
> **Salle polyvalente de La Parenthèse**
> TARIF : 190 €

Couture

Venez partager des moments mêlant bonne ambiance, discussion, partage et confections autour des tissus !

> **Activité animée par Cathy Million**
> Vendredi après-midi
> **La Mandallaz**
> Plus d'infos : 04 50 45 71 35

Body sculpt

Pour dessiner la silhouette de votre corps en le renforçant de manière purement musculaire dans une bonne ambiance dynamique !

> **Activité animée par Xavier Lozinguez**
> Jeudi de 19h à 20h
> **Salle Azur de l'école Vaugelas**
> TARIF : 190 €

Cross training

Mélange cardio/muscu en équipe ou en solo, améliorer son endurance musculaire et cardiovasculaire.

> **Activité animée par Xavier Lozinguez**
> Mardi de 20h à 21h
> **Salle Azur de l'école Vaugelas**
> TARIF : 190 €

Circuit training

Le circuit training est une méthode visant à alterner différents exercices permettant de travailler différents groupes musculaires ainsi que le système cardio-vasculaire. Accessible à tous, cette activité s'adapte à chacun, en fonction votre motivation (perte de poids, remise en forme, tonicité…).

> **Activité animée par Julien Khenafou**
> Lundi de 19h à 20h
> **Salle Azur de l'école Vaugelas**
> TARIF : 190 €

Danse africaine (tous niveaux)

Pour éveiller votre corps, votre sens du rythme à travers la musique africaine, traditionnelle et contemporaine. Accompagnée de musiciens et de danseurs professionnels, venez découvrir l'art de la danse pour vous emmener directement au cœur de l'Afrique.

> **Activité animée par l'association Musik en vie**
> Lundi de 18h45 à 19h45 et de 20h à 21h
> **Gymnase de l'école de la Prairie**
> TARIF : 195 €/créneau

Dès 16 ans : activités régulières

Gym stretching

Mieux bouger, gagner une plus grande amplitude et soulager les tensions, le stretching invite vos muscles à une récupération optimale.

> **Activité animée par Xavier Lozinguez**
> Vendredi de 12h15 à 13h15
> **Salle polyvalente de La Parenthèse**
> TARIF : 190 €

Hiit + abdos

Améliorer son cardio et brûler un maximum de calories ! Venez renforcer votre condition physique sous haute intensité !

> **Activité animée par Xavier Lozinguez**
> Mardi de 19h à 20h et jeudi de 20h à 21h
> **Salle Azur de l'école Vaugelas**
> TARIF : 190 €/créneau

Gym douce

Séance regroupant des exercices de renforcement musculaire pour tout le corps ainsi que des étirements. Les exercices sont simples, pratiqués en douceur et sont adaptés au plus grand nombre.

> **Activité animée par Nelly Obozian**
> Jeudi de 13h45 à 14h45
> **Salle polyvalente de La Parenthèse**
> TARIF : 190 €

Hiit cardio musical

Séries d'intervalles à haute intensité, le HIIT cardio musical consiste à réaliser des séries d'exercices entrecoupées de pauses dans une ambiance musicale et festive dans le but de diminuer la tension artérielle et de favoriser la perte de poids.

> **Activité animée par Julien Khenafou**
> Lundi de 20h à 21h
> **Salle Azur de l'école Vaugelas**
> TARIF : 190 €

Hatha yoga

Le yoga est une pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration qui vise à apporter une transformation physique et mentale afin d'unir le corps et l'esprit. Cet ancien art de vivre tel qu'il est expliqué dans les textes se révèle comme un chemin initiatique qui transcende la discipline physique et fait cheminer vers un apaisement du mental. Le Hatha Yoga est une discipline qui met l'accent sur les techniques respiratoires et la relaxation. En permettant de relâcher les tensions mentales et physiques, les postures libèrent d'immenses ressources d'énergies.

> **Activité animée par Marie Genot**
> Lundi de 12h15 à 13h30 et de 18h15 à 19h30
> Mardi de 16h45 à 18h00 et de 18h15 à 19h30
> **Salle polyvalente de La Parenthèse**
> TARIF : 230 €/créneau

Dès 16 ans : activités régulières

Pilates

La méthode Pilates est une technique de renforcement des muscles profonds et de récupération de la mobilité articulaire, accessible à tout âge.

> Activité animée par Nelly Obozian
> Jeudi de 12h45 à 13h45
> **Salle polyvalente de La Parenthèse**
> TARIF : 190 €

Remise en forme / Hip hop

Vous aimez bouger au rythme des musiques hip-hop et funk ? Venez passer un moment convivial de remise en forme par le biais d'exercices et de chorégraphies dynamiques !

> Activité animée par Monica Winterstein
> Vendredi de 19h à 20h
> **Salle polyvalente de La Parenthèse**
> TARIF : 190 €

Renforcement musculaire

Le renforcement musculaire vise à travailler une chaîne musculaire bien précise en vue d'améliorer son efficacité. Les exercices peuvent se faire au poids du corps ou bien avec des charges, pour tonifier votre corps et avoir un impact positif sur vos gestes du quotidien.

> Activité animée par Léa Bouvier
> Mardi de 12h30 à 13h30
> **Salle polyvalente de La Parenthèse**
> TARIF : 190 €

Sophrologie

Prendre du recul, gérer son stress, ses émotions, reprendre confiance, se détendre, remettre du positif et du dynamisme dans sa vie ? Venez tenter l'expérience de la sophrologie en toute bienveillance !

Cette méthode psychocorporelle agit sur le corps et sur le mental ; grâce à des exercices simples et faciles à mettre en œuvre dans votre quotidien, vous pourrez vous reconnecter à ce qui vous entoure, vous recentrer sur vous et sur ce qui est essentiel pour vous. Prenez plaisir à vous sentir vivant.e.s !

> Activité animée par Florence Boucher
> Jeudi de 18h45 à 19h45
> **Salle polyvalente de La Parenthèse**
> TARIF : 190 €

Step

Le STEP est une activité cardio-vasculaire, associant rythme, coordination et mémorisation des pas. Il consiste à apprendre puis répéter une chorégraphie sur une marche.

> Activité animée par Léa Bouvier
> Vendredi de 18h30 à 19h30
> **Salle Azur de l'école Vaugelas**
> TARIF : 190 €

Dès 16 ans : activités régulières

Stretching

Gymnastique douce basée sur des étirements des fibres musculaires dans le but de gagner en souplesse.

> **Activité animée par Nelly Obozian**
> Jeudi de 15h à 16h
> **Salle polyvalente de La Parenthèse**
> TARIF : 190 €

Yoga du rire

Le Yoga du rire, vous invite, à travers différents exercices d'étirements et de respirations, à vous relâcher afin de vous connecter à votre rythme et joie de vivre.

> **Activité animée par Elodie Vallet**
> Mercredi de 19h30 à 20h30
> **Salle polyvalente de La Parenthèse**
> TARIF : 190 €

Modalités d'inscription aux activités

> **Les séances d'essai ont lieu du lundi 11 au samedi 16 septembre**, sans inscriptions préalables.
> **Les inscriptions se déroulent à partir du samedi 16 septembre de 9h30 à 12h30**, dans les locaux administratifs au 3 rue du Travail dans la limite des places disponibles.
> Aucune réservation ou inscription ne sera prise par téléphone.
> **L'inscription se fait à l'année, pour 30 séances en période scolaire** (sauf stages et activités non hebdomadaires).
> Une personne peut inscrire au maximum deux autres personnes n'étant pas de sa famille.
> La MJC se réserve le droit d'annuler une activité au terme de la 3ème séance si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant.
> Réductions sur les activités régulières (hors espaces enfants-parents, Accueil Loisirs enfance et jeunesse, sorties famille) :
- 10 % sur la 2ème activité familiale la moins chère
- 10 % sur la 3ème activité familiale la moins chère
- 10 % sur un 2ème stage.

Chèque loisirs

La ville d'Annecy propose une **aide de 30 € ou 70 €**, sous conditions de ressources, pour que chaque habitant de la ville, puisse pratiquer une activité sportive, culturelle ou de loisirs dans une association partenaire.

Pass jeunes

Le Pass jeunes permet aux 11/16 ans résidant à Annecy ou fréquentant un établissement scolaire annécien de bénéficier de réductions dans des équipements de la Ville et auprès de différents partenaires associatifs.

Pour tous les habitants !

Archipel Sud, ce sont des lieux ouverts, de rencontres, de partage, de découverte, d'écoute, de pratique, d'ouverture culturelle, de réflexion, d'échanges, … de vie !

Comme une oasis dans la ville, tous ensemble, nous expérimentons.

Placé sous le signe de la convivialité et de l'ouverture à tous, **Archipel Sud** propose une programmation diversifiée, qui fait la part belle à la découverte et à l'échange !

Renseignements :

Plus d'infos sur les lieux, dates et horaires, contactez **Sophie** :

> famille@mjcarchipelsud.com

> 06 13 94 89 49

Les ateliers de rue

Quelques tables et chaises dans l'espace public, une boisson à partager, des jeux et du matériel de bricolage, d'arts plastiques, d'expression… Et c'est parti !

Si vous souhaitez y partager vos idées et vos pratiques, ou juste boire un café, venez !

Ateliers

> **gratuits**

> **accessibles à tous**

> **du bébé à l'adulte**

> **sans inscription**

> **sans condition**

Rendez-vous

> les **mercredis après-midi** à **la Mandallaz** *allée des Saules*

> **en semaine**, ponctuellement à **Vaugelas** et à **la Prairie**

Les démarches administratives

Vous avez besoin d'un accompagnement ou d'une assistance dans vos démarches administratives ? Prenez rendez-vous avec **Sophie** !

Nous pouvons vous aider à :
> constituer un dossier administratif,
> la rédaction de courriers, demandes, textes…,
> contacter des organismes, institutions…

Et si on se retrouvait pour faire des choses ensemble ?

Groupe d'échanges entre parents

En toute convivialité, venez échanger autour de sujets liés au rôle de parent. (Les enfants sont les bienvenus, des jeux sont mis à disposition pour eux !). Ce collectif organise également la venue d'intervenants sur des thématiques choisies ensemble.

Groupe d'actions de solidarité

En toute simplicité, ce groupe organise et participe à des actions de solidarité pour soutenir une association, un groupe de jeunes, une personne, ... grâce à un coup de main ou des actions d'auto-financement (ex : vente de gâteaux, coup de pouce pour un déménagement…).

Groupe Loisirs et culture

Car il est plus simple de sortir en groupe que seul, ce collectif se réunit régulièrement pour faire un tour d'horizon des sorties possibles, pour un coût très faible ou gratuit : concert, visite, balade découverte, match de foot… Que l'on participe une fois où tout le temps, chacun est le bienvenu !

De nombreuses autres actions et animations se déroulent dans l'année : une initiation au vélo pour les adultes, les paniers solidaires, des ateliers cuisine, un vide-grenier, des ateliers de langue française…

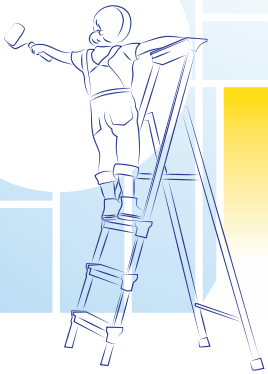
N'hésitez-pas à nous contacter pour en savoir plus !

Archipel Sud MJC Centre social met en œuvre son projet au quotidien, grâce à ses bénévoles et des partenariats territoriaux forts qui ne cessent d'évoluer et de se renforcer ! Notre structure s'inscrit donc également au sein de différents réseaux et collectifs culturels, sociaux, … qui nourrissent nos pratiques et nous permettent de questionner et réajuster notre proposition aux habitants !

Activités

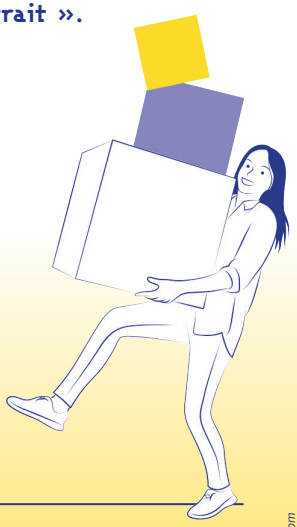
Jours	Horaires	Fréquence	Activités
Lundi	12h15/13h30	hebdomadaire	Hatha yoga
	18h/19h30	hebdomadaire	Manga
	18h15/19h30	hebdomadaire	Hatha yoga
	18h45/19h45	hebdomadaire	Danse africaine
	19h/20h	hebdomadaire	Circuit training
	20h/21h	hebdomadaire	Danse africaine
	20h/21h	hebdomadaire	Hiit cardio musical
Mardi	12h30/13h30	hebdomadaire	Renforcement musculaire
	16h45/18h	hebdomadaire	Hatha yoga
	18h15/19h30	hebdomadaire	Hatha yoga
	19h/20h	hebdomadaire	Hiit + abdos
	20h/21h	hebdomadaire	Cross training
Mercredi	17h/18h	hebdomadaire	Multi sport
	18h15/19h15	hebdomadaire	Body balance
	19h30/20h30	hebdomadaire	Yoga du rire
Jeudi	12h45/13h45	hebdomadaire	Pilates
	13h45/14h45	hebdomadaire	Gym douce
	15h/16h	hebdomadaire	Stretching
	16h45/17h30	hebdomadaire	Eveil en anglais : goûter en anglais
	17h30/18h30	hebdomadaire	Eveil en anglais : les p'tits bricoleurs
	18h45/19h45	hebdomadaire	Sophrologie
	19h/20h	hebdomadaire	Bodysculpt
	20h/21h	hebdomadaire	Hiit + abdos
Vendredi	12h15/13h15	hebdomadaire	Gym stretching
	17h/18h	hebdomadaire	Hip-hop
	18h/19h	hebdomadaire	Hip-hop
	18h30/19h30	hebdomadaire	Steps
	19h/20h	hebdomadaire	Remise en forme / Hip-hop
Samedi	9h30/10h45	hebdomadaire	Eveil en anglais : les p'tits cuistos
	10h45/11h45	hebdomadaire	Eveil en anglais : les p'tits aventuriers

Lieux	Âge	Professeurs	Tarif
Salle polyvalente de La Parenthèse	adultes	Marie Genot	230 €
La Mandallaz	11/17 ans	Thomas Roussel	240 €
Salle polyvalente de La Parenthèse	adultes	Marie Genot	230 €
Gymnase Prairie	adultes	Musik en vie	195 €
Salle Azur école Vaugelas	adultes	Julien Khenafou	190 €
Gymnase Prairie	adultes	Musik en vie	195 €
Salle Azur école Vaugelas	adultes	Julien Khenafou	190 €
Salle polyvalente de La Parenthèse	adultes	Léa Bouvier	190 €
Salle polyvalente de La Parenthèse	adultes	Marie Genot	230 €
Salle polyvalente de La Parenthèse	adultes	Marie Genot	230 €
Salle Azur école Vaugelas	adultes	Xavier Lozinguez	190 €
Salle Azur école Vaugelas	adultes	Xavier Lozinguez	190 €
Gymnase Prairie	5/8 ans	Laurène Riffault	175 €
Salle polyvalente de La Parenthèse	adultes	Léa Bouvier	190 €
Salle polyvalente de La Parenthèse	adultes	Elodie Vallet	190 €
Salle polyvalente de La Parenthèse	adultes	Nelly Obozian	190 €
Salle polyvalente de La Parenthèse	adultes	Nelly Obozian	190 €
Salle polyvalente de La Parenthèse	adultes	Nelly Obozian	190 €
Salle polyvalente de La Parenthèse	4/6 ans	Alba Ochoa	175 €
Salle polyvalente de La Parenthèse	6/9 ans	Alba Ochoa	175 €
Salle polyvalente de La Parenthèse	adultes	Florence Boucher	190 €
Salle Azur école Vaugelas	adultes	Xavier Lozinguez	190 €
Salle Azur école Vaugelas	adultes	Xavier Lozinguez	190 €
Salle polyvalente de La Parenthèse	adultes	Xavier Lozinguez	190 €
Salle polyvalente de La Parenthèse	7/11 ans	Monica Winterstein	175 €
Salle polyvalente de La Parenthèse	12/16 ans	Monica Winterstein	175 €
Salle Azur école Vaugelas	adultes	Léa Bouvier	190 €
Salle polyvalente de La Parenthèse	adultes	Monica Winterstein	190 €
La Grande Prairie	7/10 ans	Alba Ochoa	175 €
La Grande Prairie	5/8 ans	Alba Ochoa	175 €



Archipel Sud MJC Centre Social et la médiathèque La Prairie
vous invitent à l'inauguration de La Parenthèse
vendredi 22 septembre à partir de 18h30
précédée d'une balade au fil du Thiou autour de l'exposition
« Portraits de quartier, Quartiers de portrait ».

ARCHIPEL SUD
MJC CENTRE SOCIAL



Tél. : 04 50 45 71 35
Email : mjcarchipelsud@gmail.com
Site web : www.mjcarchipelsud.com
facebook/mjcarchipelsud
instagram/mjcarchipelsud

Archipel Sud MJC Centre social bénéficie d'un agrément Centre social délivré par la CAF 74.

Avec le soutien financier de la ville d'Annecy, le CCAS, la Caisse d'Allocations Familiales de la Haute-Savoie, le Conseil départemental 74, la Direction départementale de l'Emploi, du Travail et des Solidarités.

Graphisme : www.paulinecardiaz.com