

LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES 2023 - 2024

JOURS	HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX	Âge	PROFESSEURS	TARIF	
LUNDI	12h15 / 13h30	Hatha Yoga	Nouveaux locaux	Adultes	Marie Genot	230	<input type="checkbox"/>
	18h00 / 19h30	Manga	La Mandallaz	11 - 17 ans	Thomas Roussel	240	<input type="checkbox"/>
	18h15 / 19h30	Hatha Yoga	Nouveaux locaux	Adultes	Marie Genot	230	<input type="checkbox"/>
	18h45 / 19h45	Danse africaine	Gymnase Prairie	Adultes	Fatoumata Sangaré	195	<input type="checkbox"/>
	19h00 / 20h00	Circuit training	Salle Azur	Adultes	Julien Khenafou	190	<input type="checkbox"/>
	20h00 / 21h00	Danse africaine	Gymnase Prairie	Adultes	Fatoumata Sangaré	195	<input type="checkbox"/>
	20h00 / 21h00	Cardio musical	Salle Azur	Adultes	Julien Khenafou	190	<input type="checkbox"/>
MARDI	12h30 / 13h30	Renforcement musculaire	Nouveaux locaux	Adultes	Léa Bouvier	190	<input type="checkbox"/>
	16h45 / 18h00	Hatha Yoga	Nouveaux locaux	Adultes	Marie Genot	230	<input type="checkbox"/>
	18h15 / 19h30	Hatha Yoga	Nouveaux locaux	Adultes	Marie Genot	230	<input type="checkbox"/>
	19h00 / 20h00	Hiit + abdos	Salle Azur	Adultes	Xavier Lozinguez	190	<input type="checkbox"/>
	20h00 / 21h00	Cross training	Salle Azur	Adultes	Xavier Lozinguez	190	<input type="checkbox"/>
MERCREDI	17h00 / 18h00	Multi sport	Gymnase Prairie	5 - 8 ans	Laurène Riffault	175	<input type="checkbox"/>
	18h15 / 19h15	Body Balance	Nouveaux locaux	Adultes	Léa Bouvier	190	<input type="checkbox"/>
	19h30 / 20h30	Yoga du rire	Nouveaux locaux	Adultes	Elodie Vallet	190	<input type="checkbox"/>
JEUDI	12h45 / 13h45	Pilates	Nouveaux locaux	Adultes	Nelly Obozian	190	<input type="checkbox"/>
	13h45 / 14h45	Gym douce	Nouveaux locaux	Adultes	Nelly Obozian	190	<input type="checkbox"/>
	15h00 / 16h00	Stretching	Nouveaux locaux	Adultes	Nelly Obozian	190	<input type="checkbox"/>
	16h45 / 17h30	Eveil en anglais : goûter en anglais	Nouveaux locaux	4 - 6 ans	Alba Ochoa	175	<input type="checkbox"/>
	17h30 / 18h30	Eveil en anglais : les p'tits bricoleurs	Nouveaux locaux	6 - 9 ans	Alba Ochoa	175	<input type="checkbox"/>
	18h45 / 19h45	Sophrologie	Nouveaux locaux	Adultes	Florence Boucher	190	<input type="checkbox"/>
	19h00 / 20h00	Bodysculpt	Salle Azur	Adultes	Xavier Lozinguez	190	<input type="checkbox"/>
	20h00 / 21h00	Hiit + abdos	Salle Azur	Adultes	Xavier Lozinguez	190	<input type="checkbox"/>
VENDREDI	12h15 / 13h15	Gym stretching	Nouveaux locaux	Adultes	Xavier Lozinguez	190	<input type="checkbox"/>
	17h00 / 18h00	Hip-hop	Nouveaux locaux	7 - 11 ans	Monica Winterstein	190	<input type="checkbox"/>
	18h00 / 19h00	Hip-hop	Nouveaux locaux	12 - 16 ans	Monica Winterstein	190	<input type="checkbox"/>
	18h30 / 19h30	Steps	Salle Azur	Adultes	Léa Bouvier	190	<input type="checkbox"/>
	19h00 / 20h00	Hip-hop	Nouveaux locaux	Adultes	Monica Winterstein	190	<input type="checkbox"/>
SAMEDI	9h30 / 10h45	Eveil en anglais : les p'tits cuistots	La Grande Prairie	7 - 10 ans	Alba Ochoa	175	<input type="checkbox"/>
	10h45 / 11h45	Eveil en anglais : les petits aventuriers	La Grande Prairie	5 - 8 ans	Alba Ochoa	175	<input type="checkbox"/>